



Herzlich willkommen

Liebe Leser*innen,

die romantische Winterlandschaft der Fränkischen Schweiz zu erleben und dabei noch wertvolle Impulse für Geist und Seele zu erhalten bietet der Zyklus „Lasst und gehen“, mit dem wir unser Programm 2025 mit drei Winterwanderungen starten.

Daneben bieten wir wieder ein breites Spektrum an In- und Outdoorveranstaltungen: vom literarischen Kaffeeklatsch, über einen Singworkshop bis zum bewussten „be-gehen“ des Karsamstags und einem Häkelworkshop, der die Achtsamkeit schärft.

Zur Auseinandersetzung mit der Christlich-Jüdischen Zusammenarbeit laden wir zu fünf, in Art und Inhalt, ganz unterschiedlichen Veranstaltungen ein.

Ich bin sicher: Auch für Sie ist in unserem Winterprogramm etwas dabei.

Ihr



*Reiner Redlingshöfer, Dekan
Sprecher des Bildungsausschusses*

Bildung Evangelisch Fränkische Schweiz
Kirchplatz 3 // 91322 Gräfenberg
Tel. 09192 99 45 49 | 09192 99 50 592 (Dekanat)
be.fraenkische-schweiz@elkb.de

Wir sind Mitglied im EBW Erlangen e.V.

Aktuelle Informationen zum Programm, zur Anmeldung und zu einzelnen Veranstaltungen finden Sie auf unserer Webseite, Änderungen vorbehalten: Informieren Sie sich online oder per Mail, ob und in welchem Format (online oder präsent) die Angebote stattfinden werden.

www.be-fraenkische-schweiz.de

Titelfoto: © Steven Weirather // Gestaltung: christianescheumann.de





Evolutionär gesehen ist und bleibt der Mensch ein Fußgänger! Heutzutage erinnern digitale Geräte Menschen daran, wenigstens 10000 Schritte am Tag zurückzulegen. Bis in die 60er Jahre des vergangenen Jahrhunderts haben Menschen zumindest auf dem Land alle Besorgungen und Besuche (Arztbesuche eingeschlossen) notgedrungen fast immer zu Fuß erledigt, teils über weite Strecken und bei jedem Wetter.

Lasst uns wieder mehr gehen, weil alles im Gehen leichter und klarer wird.



Foto: © Melanie Schulz

Mittwoch, 01. Januar 2025 von 9.30 – 12.30 Uhr

1a) Das Neue Jahr an-gehen

Auf einem von wenigen literarischen und religiösen Texten begleiteteten besonnenen naturnahen Neujahrsgang mit kleinem Abschlussritual richten wir uns für 2025.

Referentin: *Melanie Schulz („seitab traben“), studierte Biologin und Theologin, zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin Fränkische Schweiz*

Treffpunkt: *Wanderparkplatz Obertrubach am Ortsausgang Obertrubach Richtung Bärfels rechts*

Strecke: *ca. 8 Kilometer, mit etwa 200 Höhenmetern*

Kosten: *4 Euro pro Person*

Anmeldung: *bitte bis 27.12.2024 direkt bei Melanie Schulz unter 09244 982944*



Foto: © Melanie Schulz – Stadlmetzhaus Benzensteiner historischer Veröffentlichung

Freitag, 21. Februar 2025 von 14.00 – 18.00 Uhr

1b) Von Postboten, Wallfahrern, Kirchgängern und Fürstbischöfen

Zum Weltgästeführertag, der in diesem Jahr das Thema „Verborgene Schätze“ trägt, ziehen wir auf zum Teil noch erhaltenen alten Pfaden, Wegen und Straßen zwischen Leienfeld und Hüll und hören Geschichten von denen, die vor uns hier schon gingen.

Referentin: *Melanie Schulz („seitab traben“), studierte Biologin und Theologin, zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin Fränkische Schweiz*

Treffpunkt: *Wanderparkplatz Leienfeld*

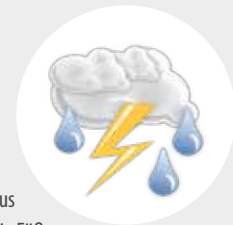
Strecke: *10,5 Kilometer, weitgehend eben*

Kosten: *Teilnahme kostenfrei, Spenden erbeten*

Anmeldung: *bitte bis 17.02.2025 bei be.fraenkische-schweiz@elkb.de oder unter 09192 99 50 592 (Dekanat Gräfenberg)*

Samstag, 22. März 2025 von 9.00 – 13.30 Uhr

1c) Alle Wetter



Zum Weltwettertag bringen wir das Wetter aus dem Kopf (Stichwort Klimaveränderung) in die Füße und hören auch vom Wetter in Literatur, Kunst, Musik und Bibel.

Referentin: *Melanie Schulz („seitab traben“), studierte Biologin und Theologin, zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin Fränkische Schweiz*

Treffpunkt: *Wanderparkplatz Leienfeld*

Strecke: *8 – 10 Kilometer, weitgehend eben*

Kosten: *6 Euro pro Person*

Anmeldung: *bitte bis 14.03.2025 bei be.fraenkische-schweiz@elkb.de oder unter 09192 99 50 592 (Dekanat Gräfenberg)*

Foto: © pixabay.com

Für kleine und große Freunde unserer Vogelwelt



Foto: © pixabay.com

Samstag, 18. Januar 2025 von 9.30 – 11.30 Uhr

Naturkunde mit Günther

Naturkundliche Ausstellung mit vielen interessanten Informationen und manchen Geschichten rund um die Vogelwelt – Kinder zwischen 5 und 12 Jahren und Erwachsene sind herzlich eingeladen!

Referent: Günther Eichler, Landesbund für Vogelschutz (LBV)

Ort: Evangelisches Gemeindehaus Gräfenberg, Kirchplatz 3

Kosten: Teilnahme kostenfrei, Spenden erbeten

Anmeldung: bitte bis 15.01.2025 bei be.fraenkische-schweiz@elkb.de

Hinweis: Zeitnah wird wieder ein Angebot zum Bau von Nistkästen stattfinden.
Bei Interesse gerne melden!

Bilderbuchgottesdienst zu einem aktuellen Thema



Im Januar 2025 starten wir mit dem Projekt „Familie im Fokus“ und möchten dazu über das Jahr verteilt immer wieder Angebote für Groß und Klein machen.

Hier kommt das erste – herzliche Einladung!!!

Sonntag, 19. Januar 2025 um 10.00 Uhr

Flüchtlingskind. Eine Freundschaft mit Jesus

Bei diesem Gottesdienst für Groß und Klein steht das Bilderbuch im Mittelpunkt.

Verantwortlich: Pfarrerin Kost & Team

Ort: St. Matthäuskirche Hetzelsdorf

NEU: Kreatives Tun – bei sich ankommen



Foto: © pixabay.com

Sonntag, 26. Januar 2025 von 14.00 – 15.30 Uhr

Häkeln – Zeit für Dich und Deine Seele

Durch die Konzentration auf das „Hier und Jetzt“ und das Häkelmuster in wunderschönen Farben erreichen wir einen gedankenlosen meditativen Zustand. Vorkenntnisse sind nicht nötig, nur das Material müssen Sie selbst besorgen. Für Tipps dazu und zur Anmeldung kontaktieren Sie bitte mich. Auch erfahrene Häkler*innen sind herzlich willkommen!

Ich freue mich auf eine gemütliche Gruppe in Achtsamkeit.

Ort: „In der gute Stube“, Schottersmühle 43, 91346 Wiesenttal

Termine: 09.02.2025, 23.02.2025 jeweils von 14.00 bis 15.30 Uhr

Kosten: 10 Euro pro Treffen – exklusive Kuchen und Getränke

Anmeldung: Bianca Dostler 0171/6448792 oder bibado@gmx.de

Fortbildung für Lektoren und andere Interessierte



Foto: © pixabay.com

Donnerstag, 06. Februar 2025 von 19.00 – 21.00 Uhr

Bibel lebendig vorlesen

Bibellesungen im Gottesdienst lebendig gestalten, dazu hält dieser Abend viele Tipps und praktische Übungen bereit.

Referent: Dekan Reiner Redlingshöfer

Ort: Evangelisches Gemeindehaus und Dreieinigkeitskirche Gräfenberg

Anmeldung: bitte um kurze Rückmeldung im Dekanat Gräfenberg unter

dekanat.graefenberg@elkb.de oder telefonisch unter 09192 – 99 50 592

Für Kirchenliebhaber und Wissensvermittler

**Mittwoch, 19. Februar 2025
um 19.00 Uhr**

INFOABEND

Fortbildung Kirchenführung

Kirchen erzählen vom Glauben, von ihrer Geschichte, von den Stationen des Lebens, von Gott und den Menschen. Ob Dorf- oder Stadtkirche – sie prägen das Ortsbild und die Landschaft. Sie sind Anziehungspunkte für viele Menschen, auch außerhalb der Gottesdienstzeiten: für Urlauber, Pilger, Radler, Kunstliebhaber und Schulklassen. Doch vielen ist die Sprache des Raumes und seine Symbolik heute fremd. Kulturelle und spirituelle Schätze bleiben unentdeckt und unerschlossen. Deshalb brauchen Menschen Menschen, die sie mit auf den Weg nehmen, um mit ihnen gemeinsam den Reichtum der Kirchen zu entdecken.

Näheres zur Fortbildung, die von April bis Oktober 2025 stattfindet, finden Sie unter www.bildung-evangelisch.de oder in einem Flyer, den wir Ihnen gerne per Mail oder in Papierform zukommen lassen.

Bringen Sie alle Ihre Fragen zum Infoabend mit - wir freuen uns auf Sie!

*Referenten: Andrea Felsenstein-Roßberg, Gottesdienstinstitut
Gertrud Wiesheier, BE Fränkische Schweiz
Carsten Kurtz, Bildung Evangelisch*

Ort: Villa an der Schwabach, Hindenburgstraße 46 a, 91054 Erlangen

Anmeldung: Online-Anmeldung für den kostenlosen Info-Abend möglich unter www.evangelische-termine.de/d-7093394



Foto: © XI

Singworkshop



Foto: © Gertrud Wiesheier

Dienstag, 25. März 2025 von 19.00 – ca. 21.00 Uhr

Kommt, atmet auf – Singworkshop zum Liederheft

Wer kennt es nicht, das fröhliche Liederheft mit der Amsel auf dem violett-grün-blauen Cover? Gerne nehmen wir es in die Hand in Vorfreude auf neue Lieder und als Ergänzung zum evangelischen Gesangbuch.

Beim Durchblättern allerdings fällt meist auf, dass viele der modernen Lieder unbekannt sind oder noch nicht zu unseren Lieblingsliedern gehören. Das möchten wir sehr gerne mit unserem Singworkshop ändern, der für alle offen ist: Neue Melodien, die zu Herzen gehen und die Begeisterung des eigenen Singens der Lieder im Alltag, dazu nimmt uns Gerhard Fischer getreu dem Vorwort musikalisch mit: „Dieses Liederbuch lädt dazu ein, aufzuatmen und dabei wie von selbst mit dem ausströmenden Atem zum Lob zu finden!“

Referent: Gerhard Fischer, Chorleiter „Impuls“ Baidersdorf & Mitglied Präsidium Populärmusikverband Bayern

Ort: Evangelisches Gemeindehaus, Wannbach 49, 91362 Pretzfeld

Kosten: Teilnahme kostenfrei – Spenden erbeten!

Anmeldung: bitte bis 20.03.2025 bei pfarramt.hetzelsdorf@elkb.de oder be.fraenkische-schweiz@elkb.de

Das Jahr 2025 hat viele neue Tage, an denen jemand einen Grund zum Feiern hat!

Wenn Sie ein Geschenk für Liebhaber der Fränkischen Schweiz oder Freunde schöner Kirchen suchen, haben wir für Sie genau das Richtige: Unser Buch HOFFUNGSWEGWEISER. Sie erleben eine Entdeckungsreise voller Impulse durch Kirchen der Dekanate Forchheim und Gräfenberg.



Studienreise mit Prof. Augustin



Foto: © Alp Cem, pixabay.com

Donnerstag, 27. März – Dienstag, 1. April 2025

Nicäa mit Istanbul, Pergamon und Ephesus – Studienreise anlässlich 1700 Jahre Glaubensbekenntnis von Nizäa

Im Jahre 325 fand unter der Leitung von Kaiser Konstantin dem Großen das 1. ökumenische Konzil in Nicäa statt. Im Rahmen des Konzils wurde das sogenannte „nicänische Glaubensbekenntnis“ gegen den Arianismus verfasst, wonach festgelegt wurde, dass Vater und Sohn eine Wesenseinheit sind (Homoousios). Es prägte wie kein anderes die Zukunft der Kirche und den christlichen Glauben. Im Jahr 2025 feiern wir das 1.700-jährige Jubiläum. Seien Sie mit dabei und kommen Sie mit auf eine Studienreise der ganz besonderen Art.

Reisebegleitung: *Dekan Enno Weidt*

Informationen zur Reise: *unter E-Mail pfarramt.stjohannis.fo@elkb.de
oder Telefon 09191 72 79 17*

Café trifft auf Literatur

**Donnerstag, 3. April 2025
von 14.00 – 16.00 Uhr**

Literarischer Kaffeeklatsch mit Musik

„Schauergeschichten“ – oder die kleinen und großen Abgründe des menschlichen Daseins“

Kleine, witzige Gedichte von Dieter Fuchs begleiten die schaurigen Geschichten von Erika Pöllet, die mit Humor und Tiefgründigkeit begeistern.

Umrahmt wird die Lesung von Tina Redlingshöfer mit musikalischen Klängen auf dem Klavier.

Autoren: *Erika Pöllet & Dieter Fuchs*

Musik: *Tina Redlingshöfer*

Ort: *Café Mühle, Talstraße 10a, 91349 Eglloffstein*

Kosten: *Lesung kostenfrei – Spenden erbeten*

Anmeldung: *bitte bis Freitag, 28.03.2025*

bei be.fraenkische-schweiz@elkb.de

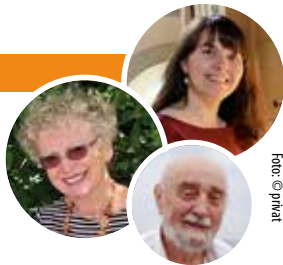


Foto: © privat

Gesundheitswanderung „Fit in den Frühling“



Foto: © Annette Ritter

Palmsonntag, 13. April 2025 von 14.00 – 18.00 Uhr (mit Einkehr!)

Wasser ist Leben

Unsere Wanderung beginnt in Untertrubach mit dem Besuch des Osterbrunnens und der Kirche St. Felicitas. Ein steiler Anstieg führt uns zum markanten Kletterfels „Fürther Turm“. Weiter geht es zur Durchgangshöhle „Hohle Kirche“, die mit einem traumhaften Blick ins Trubachtal beeindruckt. Wir passieren Wälder, Wiesen und Pferdekoppeln, bevor wir die imposanten „Drei Zinnen“ erreichen. Nach der Umrundung dieser Felsformation geht es hinab ins Tal zum Gasthof „Zur Sägemühle“. Den Abschluss bildet ein idyllischer Spaziergang durch das Großenhofer Tal zurück nach Haselstauden.

Referentin: *Annette Ritter, zertifizierte Gesundheitswanderführerin*

Treffpunkt: *Parkplatz in Haselstauden (zwischen Hammerbühl und Untertrubach)*

Strecke: *8 Kilometer, 150 Höhenmeter mit einem knackigen Anstieg zum „Burggraf“ (Trittsicherheit erforderlich!)*

Kosten: *6 Euro pro Person*

Anmeldung: *bitte bis 07.04.2025 bei be.fraenkische-schweiz@elkb.de*

Den Karsamstag bewusst begehen

Karsamstag, 19. April 2024 von 14.00 – ca. 18.30 Uhr

Die Zeit steht still...

Es ist der Tag zwischen Kreuzestod und Auferstehung. „Kara“ heißt, die Sorge aushalten. Und ein stilles Versprechen Gottes, das sich nicht laut aufdrängt.

Wir wandern von der Dreieinigkeitskirche Gräfenberg über den Teufelstisch zur Kirche „Zu den heiligen Gräbern“ in Walkersbrunn, wo wir innehalten wollen.

Referenten: *Raimund Kirch, zertifizierter Kirchenführer & Gertrud Wiesheier, Anleiterin in christlicher Meditation*

Treffpunkt: *Kirchplatz – vor der Dreieinigkeitskirche Gräfenberg*

Parken: *Parkplatz beim Verwaltungsgebäude, ausgeschildert ab Ortsmitte*

Kosten: *kostenfrei – Spenden erbeten*

Anmeldung: *bitte bis 14.04.2024 bei be.fraenkische-schweiz@elkb.de*

Hinweis: *Wettertaugliche Wanderkleidung mit festem Schuhwerk tragen und bei Bedarf für unterwegs ein Getränk mitbringen. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zur Einkehr im Gasthof Brehmer.*

Aktionstage im Rahmen der Christlich-Jüdischen Zusammenarbeit

Der Deutsche Koordinierungsrat der Gesellschaften für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit (DKR) hat sich 2023 für einen neuen Namen der ehemaligen „Woche der Brüderlichkeit“ ausgesprochen: „Christlich-Jüdische Zusammenarbeit“. Das gemeinsam erarbeitete Veranstaltungsprogramm ist vielfältig geworden:

22. März 2025

Studienreise nach Erfurt mit dem Regionalexpress ab Nürnberg

Besuch der Sonderausstellung im Stadtmuseum „Sei a Mensch“

– Fotografien von Halina Hildebrand / u.a. Stadtführung „jüdisches Erfurt“ /

Infos unter www.keb-erzbistum-bamberg.de

26. März 2025 um 19.00 Uhr (Einlass: 18.30 Uhr)

in der Stadtbücherei Forchheim

Slammt Tacheles! Lesung von Poetry Slam Texten über jüdisches Leben in Deutschland / Moderation Maron Fuchs / Eintritt frei

26. März – 09. April 2025

Der Film „Masel Tov Cocktail“ wird an verschiedenen Orten vormittags in Schulen und am Abend für die Allgemeinheit gezeigt.

6. April 2025 um 10.00 Uhr

„Kaufhaus-Minkowski – Der letzte Jude von Pottenstein“ / Stationen-

Wanderung mit Melanie Schulz / Treffpunkt: Kiosk Schöngrundsee

6. April 2025 um 14.00 Uhr

im Fränkischen Schweiz Museum Tüchersfeld

Themenführung „Die letzten Juden in der Fränkischen Schweiz“

Weitere Details werden in einem Flyer veröffentlicht, der über das Kulturamt Forchheim erstellt wird. Außerdem sind auf unserer Homepage unter www.be-fraenkische-schweiz.de die Angebote zum Teil ausführlich beschrieben.



Jedes Jahr am Ostermontag beginnt all-orten die neue Pilgersaison! Mit unserer Broschüre "Drei Kirchen am Weg HOFFNUNG" laden wir ein zu einer besonderen Pilgertour. Startpunkt ist die Dreieinigkeitskirche in Gräfenberg.

Folgen Sie uns

instagram/3klangleben



Unsere Online-Plattform für spannende Angebote zum Kraft tanken, Sinne schärfen und nachhaltig leben



Vorschau und vormerken!

Weltentdeckerkurse auf Anfrage - ausführliche Informationen dazu unter www.forchheim-evangelisch.de/fz-angebote/ in Kooperation mit dem Familienzentrum St. Johannes Forchheim, Leitung Susanne Weidt.

Der Kurs „**Wer rastet, der rostet**“ geht erfolgreich in den Räumen am „Gewerbepark Hüll 2“ weiter. Bei Interesse wenden Sie sich bitte direkt an Frau Asmussen unter fitundaktiv-graefenberg@gmx.de oder Mobil 0174 2035155

Unter der Überschrift „**Friedensgedenken zum 3. Jahrestag des Kriegsbeginns**“ laden wir ein zu einem ökumenischen Gottesdienst am Montag, 24. Februar 2025 um 19.00 Uhr in der Dreieinigkeitskirche in Gräfenberg, Kirchplatz 10.

„**Sich ein Bild machen**“ – heißt eine Theater-Kunst-Aktion mit der Nürnberger Künstlerin Susanne Carl zum Mitmachen und Zugucken am 25. Mai 2025 von 15.00 – 17.00 Uhr. Mit euch entstehen neue Meisterwerke mit Masken in der Theaterhöhle in Gößweinstein! Den Termin bitte unbedingt im Kalender vormerken – eine detaillierte Ausschreibung folgt. . .

Noch ein Termin, der im neuen Kalender unbedingt gleich einen Platz bekommen sollte, wenn Sie Fan von **Margot Käßmann** sind: Am Freitag, 26. September 2025 wird Sie in der Dreieinigkeitskirche Gräfenberg ihr neues **Buch „Farben der Hoffnung“** vorstellen. Das anschließende Gespräch moderiert Simone Schüle in vom BR. Wir informieren auf unserer Homepage rechtzeitig über den Beginn des Kartenvorverkaufs.

www.be-fraenkische-schweiz.de

Vorausblick

1d) „Erradeln ist das neue Gehen“ E-Bike-Tour
Samstag, 02.08.2025 / 14.00 – 17.00 Uhr / Einkehrmöglichkeit



1e) „Von Postboten, Wallfahrern, Kirchgängern und Bischöfen“
Samstag, 22.11.2025 / 10.00 – 14.00 Uhr