

Erziehungsberatung - Vortrag

Donnerstag, 17.03.2022, 19.00 – 20.30 Uhr

Trotz – die Autonomieentwicklung des Kindes

Wer hat folgenden Klassiker nicht schon gesehen oder gar selbst erlebt? Ein Kleinkind wirft sich im Supermarkt auf den Boden, schreit und weint, weil es von Mama nicht das ersehnte Überraschungsei bekommt. Alle Augen richten sich auf das „verzogene“ Kind und die „unfähige“ Mama. Die Mutter möchte am liebsten vor Scham im Erdboden versinken. – Ein waschechter Trotzanfall!

Beim Elternabend wollen wir folgenden Fragen nachgehen:

- Muss die Trotzphase wirklich sein?
 - Was kann man vorbeugend tun?
 - Wie kommen Eltern und Kind am Besten durch diese anstrengende Zeit?
- Je nach Lage der Pandemie findet der Vortrag als Präsenzveranstaltung oder als digitale Zoom-Konferenz statt.

Referentin: Alexandra Götz, Sozialpädagogin M.A. (FH); Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle für den Landkreis Forchheim

Ort: Gemeindehaus Gräfenberg, Kirchplatz 3

Anmeldung: bitte bis 14.03.2022 bei be.fraenkische-schweiz@elkb.de
Teilnahme kostenfrei



Foto: AdobeStock.com // Antonin D.

Meditationspraxis



Foto: pixabay

Dienstag, 29. März 2022, 19.00 – 20.30 Uhr

„Kleines Samenkorn Hoffnung“

Jetzt im beginnenden Frühling ist die Zeit, in der kleine Samen langsam aus der Erde spitzen und neues Leben zum Keimen bringen. Achtsam können wir diese Wunder täglich bestaunen...

„Heute – in die Furchen des Tages Hoffnung säen“, dazu lädt uns Christa Peikert-Flaspöhler in einem ihrer Gedichte ein. Aber kann das auch in Pandemiezeiten gelingen?

Durch verschiedene Impulse, Körperübungen und Meditation erfahren wir „kleine Hoffnungs-Samen“, die in unserem Lebensalltag Mut und Zuversicht wachsen lassen.

Referentin: Gertrud Wiesheier, Anleiterin in christlicher Meditation

Ort: Evangelische Kirche „Zum guten Hirten“, Am Bärenstein 5, Gößweinstein

Kosten: 8.-- € pro Person

Anmeldung: bitte bis 21.03.2022 bei be.fraenkische-schweiz@elkb.de
Bitte bringen Sie eine Decke mit und tragen Sie bequeme, warme Kleidung.

„Hoffnungsweg“ - Pilgersaisonstart

Ostermontag, 18. April 2022, 14.00 – 18.00 Uhr

Wanderung zu drei Kirchen am Weg

Mit dieser Wanderung möchten wir die Pilgersaison 2022 eröffnen: Entlang des beliebten „Fünf-Seidla-Steigs“ gehen die inhaltlichen Schritte dieser Halbtageswanderung einen anderen Weg. Inspiriert von der Osterfreude lassen wir uns von der Schönheit der Natur und den Kirchen am Weg anregen, gemeinsam Zeichen der Hoffnung zu entdecken. Sowohl an der Strecke als auch in den Kirchen halten wir Ausschau nach vertrauensweckenden Symbolen und vertiefen diese mit zuversichtlichen Impulsen.

Kirchen kino

Dienstag, 8. März 2022, 19.00 Uhr

Filmempfehlung „Rafael“

Ein starker emotionaler Spielfilm von Ben Sombogaart

Sie lieben sich, sie sind verheiratet, sie bekommen ein Kind. Es könnte alles selbstverständlich sein, wären da nicht die politischen Umstände, die dem gemeinsamen Familienglück in die Quere kommen.

Der Film RAPHAËL handelt von dem Tunesier Nazir und seiner niederländischen Frau Kimmy. Der Ausbruch des arabischen Frühlings überrascht die beiden. Sie können nicht gemeinsam ausreisen, weil Nazir kein Visum hat und die Heiratspapiere durch einen Fehler nicht registriert wurden... Filmangebot der Ökumenischen Friedensdekade // Spielfilm, ab 16 Jahren

Ort: Dreieinigkeitskirche Gräfenberg, Kirchplatz; nach dem Film besteht die Möglichkeit zum Gespräch im Gemeindehaus

Kosten: Eintritt kostenfrei – Spenden erbeten

Anmeldung:

bitte bis 02.03.2022 bei be.fraenkische-schweiz@elkb.de

elkb.de



Der Weg mit einer Länge von ca. 10 km ist geplant von Gräfenberg über Thuisbrunn nach Egloffstein. Bitte außer Wanderlust und Neugier wetterfeste Ausrüstung und Proviant für unterwegs mitbringen. Am Ende fährt uns ein „Shuttle-Bus“ zurück zum Ausgangspunkt.

Organisation: Gertrud Wiesheier & Team

Treffpunkt: Gemeindehaus Gräfenberg, Kirchplatz 3

Teilnahme kostenfrei – Spenden erbeten

Anmeldung: bitte bis 08. 04.2022 bei be.fraenkische-schweiz@elkb.de

Meditationspraxis



Foto: unsplash.com // Andres Siimon

Donnerstag, 07. April 2022, 18.00 – 19.30 Uhr

Das Vaterunser als Körpergebet

Das Wort Gottes wird mit dem Herzen erfahren. Daher wurden die Worte der Heiligen Schrift über Jahrhunderte in den Kirchen und Klöstern gesungen. Neil Douglas-Klotz hat das Vaterunser in die Sprache von Jesus, ins Aramäische, übertragen und einfache Bewegungen gefunden, die den Inhalt der Worte ausdrücken, also verkörpern. Wir singen das Vaterunser, Zeile für Zeile nach vorgegebenen einfachen Melodien und führen im Kreis die entsprechenden Bewegungen aus. Dazwischen sind Geh- oder Atemmeditationen und jede Zeile wird so erklärt, dass man sich mit dem Herzen darauf einschwingen kann. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Ebenso geht es nicht darum, die Worte zu lernen, sondern ihre Bedeutung im Tun zu erleben. So wird das Gebet zur Erfahrung von Gemeinschaft und Klang über die Verbindung zu einem gemeinsamen Zentrum, dem Licht einer brennenden Kerze.

Referentin: Henrike Bessel, Tanzleiterin mit Zertifikat; leitet seit 2000 diese Art von Tänzen zu unterschiedlichen Anlässen und Themen an

Treffpunkt: Evang. Kirche „Zum guten Hirten“, Am Bärenstein 5, Gößweinstein

Kosten: 8.- € pro Person

Anmeldung: bitte bis 01.04.2022 bei be.fraenkische-schweiz@elkb.de

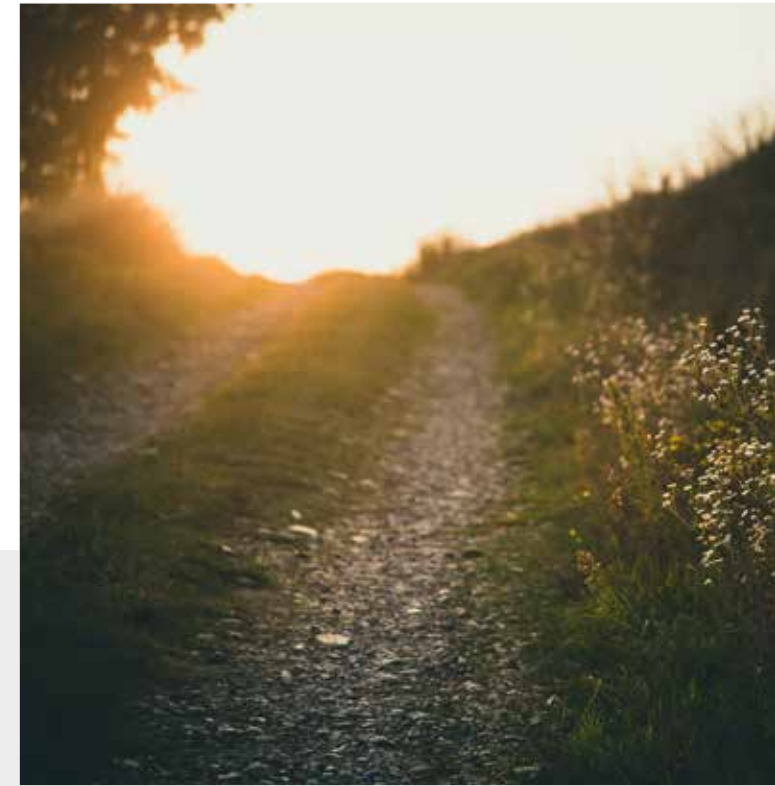
Bitte mitbringen: passende Schuhe bzw. rutschfeste Socken



Foto: Gertrud Wiesheier

ibe.
BILDUNG
EVANGELISCH

Fränkische Schweiz



Veranstaltungen
Januar - April 2022



Foto: Gertrud Wiesheier



Fränkische Schweiz

Herzlich willkommen

Liebe LeserInnen

„Aktion und Kontemplation“ – auf diese beiden Begriffe brachten Kirchenväter die Spannweite christlichen Lebens, das sich sowohl im eigenen Innenleben, wie auch im Tätig-sein für die Welt auswirkt.

In unserem Winterprogramm haben wir als BE Fränkische Schweiz beiden Polen Raum gegeben: Der Kontemplation durch ein Seminar zur Meditation und mehreren Angeboten zur Meditationspraxis, und zwei besonderen Wanderungen, die auch zur inneren Einkehr einladen. Und der Aktion, dem Einsatz für die Welt, durch Ausstellung, Vortrag und Filmabend zur Eine-Welt-Thematik. Daneben finden Sie im Programm eine Simultan-Kirchenführung und einen Vortrag der Erziehungsberatung.

Wir würden uns als BE Fränkische Schweiz sehr freuen, Sie bei einer, oder auch mehreren unserer Winterveranstaltungen begrüßen zu dürfen.

Ihr

Reiner Redlingshöfer, Dekan
Sprecher des Bildungsausschusses

P.S. Falls die Pandemieentwicklung keine Präsenzveranstaltungen zulässt werden (einige) unserer Veranstaltungen auch online durchgeführt. Mehr dazu auf www.be-fraenkische-schweiz.de

Kirchenführung

Samstag, 15.01.2022, 14.00 – 16.00 Uhr

„Im Wandel der Zeit“- Simultan-Kirchenführung in Neunkirchen am Brand

Kirchen sind Ausdruck des gelebten Glaubens. Baustile, Material, Bildsprache und Symbolik sprechen auf ihre Weise vom Glauben der Menschen. Viele Generationen gestalteten, durch Um-, Aus-, Raubbau das Aussehen der Kirchen. Beeinflusst vom Wandel der Zeit, ändert sich das Erscheinungsbild der Kirchen bis heute. Diese Entwicklung kann sehr gut an zwei Kirchen in Neunkirchen am Brand beobachtet werden. Die Katholische Pfarrkirche St. Michael, spiegelt über 700 Jahre Kloster- und Kirchengeschichte wider. Diverse Gestaltungselemente aus der Romanik, Gotik und Barock prägen ihr Erscheinungsbild. Ganz anders, die evangelische Christuskirche, mit ihren gut 20 Jahren ein modern und klar gestaltetes Kirchengebäude. So verschieden die Kirchengebäude sind, es gibt auch Gemeinsamkeiten. Besucher sind herzlich eingeladen, die offenen und geheimen Symbole aus 700 Jahre Kirchengeschichte zu entdecken.

Referentin: Birgit Duda, zertifizierte Kirchenführerin

Ort/Treffpunkt: Christuskirche Neunkirchen, vor dem Eingang

Kosten 5,00 €

Anmeldung bitte bis 11.01.22 bei be.fraenkische-schweiz@elkb.de



Wanderung auf historischen Pfaden

Mittwoch, 02.02.2022, 09.30 – ca. 12.30 Uhr
mit anschließender Schlusseinkehr

Auf hellen Pfaden

Gemeinsam „be-gehen“ wir Mariä Lichtmess, das früher nicht zuletzt als Beginn des bäuerlichen Jahres sehr wichtige, heute oft untergehende Marien- und Christusfest. Mit einer Wanderung auf historischen Pfaden rund um Leienfels lassen wir an verschiedenen Kristallisationspunkten ländlichen Lebens Licht auch in unser Neues Jahr fallen.

Die Strecke mit einer Länge von ca. 8km und rund 300 Höhenmeter verlangt von uns Trittsicherheit und eine gewisse „Wetterfestigkeit“, „Gestrüpptauglichkeit“ und „Schmutzresistenz“ werden vorausgesetzt. Zur anschließenden Stärkung besteht die Möglichkeit zu einer kleinen Schlusseinkehr.

Ausstellung und Finissage mit Gottesdienst

Sonntag, 30.01.2022, 09.30 Uhr
Ausstellung bis 30.01.2022 – täglich von 10.00 bis 17.00 Uhr

„Make Chocolate Fair!“

Die Mehrheit der 5,5 Millionen Kakaobauern und -bäuerinnen lebt in großer Armut. Um diesem Missstand etwas entgegenzusetzen, hat INKOTA mit 16 anderen Partnerorganisationen die Kampagne Make Chocolate Fair! ins Leben gerufen. Die Roll-Up-Ausstellung der Kampagne informiert über das unfaire Einkommen von Kakaobäuerinnen und -bauern, die katastrophalen Umweltfolgen und ausbeuterischen Arbeitsbedingungen auf Kakaoplantagen. Weiterhin zeigt sie wie aus Kakaobohnen Schokolade wird und wer den größten Anteil am Verkaufspreis einer Tafel Schokolade bekommt. Außerdem stellt sie die europäische Kampagne vor und zeigt auf, wie jeder und jede selbst aktiv werden und sich für faire Schokolade engagieren kann.

Gottesdienst mit Pfarrer Vogt

Ort: Dreieinigkeitskirche Gräfenberg, Kirchplatz 1, 91322 Gräfenberg



Foto: Stadt Germering



Foto: Melanie Schulz

Referentin: Melanie Schulz („seitab traben“), studierte Biologin und Theologin, zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin Fränkische Schweiz

Treffpunkt: 9.30 Uhr Wanderparkplatz am Ortseingang von Leienfels

(Ortsteil Pottenstein)

Kosten: 5 € (zzgl. Schlusseinkehr, kleine Kerzen werden gestellt)

Anmeldung: bitte bis zum 29.1.22 bei be.fraenkische-schweiz@elkb.de

Seminar



Foto: unsplash.com // Julia Caesar

Samstag, 19.02.2022, 10.30 – 15.30 Uhr (bei Lockdown online)

„Ich halte meine Seele in die Sonne“ - Was Meditation wirklich eröffnet und schenken kann

Durch die Begegnung mit Asien haben sich in den letzten Jahren auch bei uns verschiedenste Meditationswege entwickelt. Ob es um innere Ausgeglichenheit, mehr Gesundheit oder Achtsamkeit geht oder um höhere Lebensqualität, viele Meditierende berichten glaubwürdig von den heilsamen Wirkungen, die sie alltäglich beim Meditieren erleben. Auch Medizin und Psychologie bestätigen dies in seriösen Studien. Aber welche Erwartungen an Meditation sind dann für mich realistisch?

Der Kurs führt in drei bewährte und alltagstaugliche Meditationswege ein: Atemmeditation, Kontemplation und Körperreisen. Das im Kurs ebenfalls vorgestellte Herzensgebet zählt dabei zu den großen geistlichen Schätzen des Christentums: Stille, Atem und Gebet werden in der Meditation zu einer Einheit. Eine besondere Verbindung zwischen Selbstbegegnung, Christuserfahrung und achtsamer Nächstenliebe entsteht. Die Länge der Meditationszeiten ist auf Anfänger/innen abgestimmt. Dazu kommen leichte entspannende Körperübungen. Eine Einführung, die auch die Meditationserfahrungen Geübter vertieft - für jede/n geeignet.

Leitung: Oliver Behrendt, Pfarrer, landeskirchlicher Beauftragter der Evangelischen Kirche für geistliche Übungswege, Leiter spirituelles Zentrum im eckstein, Meditationslehrer für christliche Kontemplation, geistlicher Begleiter

Ort: Evangelische Kirche „Zum guten Hirten“, Am Bärenstein 5, Gößweinstein

Kosten: 30 Euro | 20 Euro ermäßigt (inkl. Getränke und kleinem Mittagssnack)

Anmeldung: bitte bis spätestens 16.2.2021 bei be.fraenkische-schweiz@elkb.de

Mitzubringen sind warme und bequeme Kleidung, evtl. kleine Brotzeit, eine Decke und wer hat ein Meditationsbänkchen oder Kissen. Wer keines hat, bekommt im Kurs eins zum Ausprobieren gestellt.

„Eine-Welt-Projekt“ - Vortrag



Foto: pixabay

Donnerstag, 24. Februar 2022, 19.00 – 20.30 Uhr

Kaffee - hinter jeder Tasse steckt eine Geschichte

Die Deutschen trinken mehr Kaffee als Wasser, doch nur die wenigsten von ihnen wissen, wo dieser herkommt und wie er angebaut wird. Derzeit freuen sie sich darüber, dass Kaffee billig zu bekommen ist.

Dabei ist die Kehrseite des niedrigen Preises, dass Millionen Familien, die Kaffee anbauen, noch ärmer geworden sind, als sie vor dem 2016 einsetzenden Preisverfall schon waren.

Referent: Julie Mildenberger, Sozialpädagogin, Dritte Welt Laden Erlangen e.V.

Ort: Gemeindehaus Gräfenberg, Kirchplatz 3, Gräfenberg

Kosten: Eintritt frei

Anmeldung: bitte bis zum 16.02.22 bei be.fraenkische-schweiz@elkb.de

Kontakt

BildungEvangelisch Fränkische Schweiz
Kirchplatz 3 // 91322 Gräfenberg
Tel. 09192 994549 | 09192 285 (Dekanat)
Fax. 09192 994548

be.fraenkische-schweiz@elkb.de

Wir sind Mitglied im EBW Erlangen e.V.

Aktuelle Informationen zum Programm, zur Anmeldung und zu einzelnen Veranstaltungen finden Sie auf unserer Webseite, Änderungen vorbehalten: - aufgrund der Pandemie-Entwicklung können Planänderungen unvermeidbar sein. Informieren Sie sich online oder per Mail, ob und in welchem Format (online oder präsent) die Angebote stattfinden werden. www.be-fraenkische-schweiz.de



Präsenzveranstaltungen: Für ein Hygienekonzept ist gesorgt.

Titelbild: unsplash.com, Francesco Gallarotti