

Kirchenführung einmal anders

Samstag, 1.10.2022 um 14.00 - 15.30 Uhr

Hoffungszeichen – eine experimentelle Kirchenführung

Jede Kirche ist ein besonderer Ort mit seiner eigenen Geschichte, die sich in ganz unterschiedlichen Formen, Darstellungen und Raumelementen zeigt. Eine Symbolkraft aber birgt jede Kirche als Schatz, die der Hoffnung. Wir laden Sie ein, in der Kirche St. Michael gemeinsam auf die Suche zu gehen: HOFFUNGSZEICHEN zu finden. Bei dieser experimentellen Kirchenführung können sich Alle, Jung und Alt, Jede und Jeder in ganz individueller Weise auf Schatzsuche begeben, um für sich und das Leben Hoffnung zu entdecken.

Referentin: Birgit Duda, zertifizierte Kirchenführerin
Ort/Treffpunkt: Neunkirchen am Brand/ Pfarrkirche St. Michael, Kreuzgang,
kostenfrei – Spenden erbeten

Veranstalter: BildungEvangelisch Fränkische Schweiz

Anmeldung: bitte bis 23.09.2022 bei die-kirchenfuehrerin@mail.de



Biographischer Pilgertag

Samstag, 8. Oktober 2022 von 9.00 – 19.00 Uhr

Den eigenen Lebensweg bejahen

So einzigartig wie wir selbst ist unser Lebensweg. Manchmal sehen, spüren und erleben wir das Einmalige unseres Daseins eher mühevoll und überlagert mit Alltagsaufgaben. Auf dem Jakobsweg von Gößweinstein nach Hiltpoltstein wollen wir unser Leben bewusst begehen. Durch Bilder, Gedanken und Erinnerungen nehmen wir die eigene Biografie wahr. In der herrlichen Natur und den Kirchen an der Strecke zeigen sich in unterschiedlichen Impulsen neue Möglichkeiten, einen lebensbejahenden Zugang zum eigenen Weg zu finden.

Referenten: Gertrud Wiesheier & Ulrike Wilke, qualifizierte Pilgerbegleiterinnen
Treffpunkt: 8.45 Uhr vor dem Haupteingang der Basilika Gößweinstein
Streckenlänge: ca. 18 Kilometer, Gehzeit 5-6 Stunden, bitte Ausrüstung der Witterung anpassen und Wegzehrung für unterwegs mitbringen, kurze Kaffeepause in Obertrubach, Schlusseinkehr in Hiltpoltstein
Kosten: 15,- € pro Person für Organisation, Pilgerbegleitung + Shuttlebus
Anmeldung: bitte bis 28.09.2022 bei be.fraenkische-schweiz@elkb.de



Seminar



Samstag, 12.11.2022, 10.30 – 15.30 Uhr

„Ich halte meine Seele in die Sonne“ – Was Meditation wirklich eröffnet und schenken kann

Durch die Begegnung mit Asien haben sich in den letzten Jahren auch bei uns verschiedenste Meditationswege entwickelt. Ob es um innere Ausgeglichenheit, mehr Gesundheit oder Achtsamkeit geht oder um höhere Lebensqualität, viele Meditierende berichten glaubwürdig von den heilsamen Wirkungen, die sie alltäglich beim Meditieren erleben. Auch Medizin und Psychologie bestätigen dies in seriösen Studien. Aber welche Erwartungen an Meditation sind dann für mich realistisch?

Der Kurs führt in drei bewährte und alltagstaugliche Meditationswege ein: Atemmeditation, Kontemplation und Körperreisen. Das im Kurs ebenfalls vorgestellte Herzensgebet zählt dabei zu den großen geistlichen Schätzen des Christentums: Stille, Atem und Gebet werden in der Meditation zu einer Einheit. Eine besondere Verbindung zwischen Selbstbegegnung, Christuserfahrung und achtsamer Nächstenliebe entsteht. Die Länge der Meditationszeiten ist auf Anfänger/innen abgestimmt. Dazu kommen leichte entspannende Körperübungen. Eine Einführung, die auch die Meditationserfahrungen Geübter vertieft – für jede/n geeignet.

Leitung: Oliver Behrendt, Pfarrer, landeskirchlicher Beauftragter der Evangelischen Kirche für geistliche Übungswege, Leiter spirituelles Zentrum im eckstein, Meditationslehrer für christliche Kontemplation, geistlicher Begleiter
Ort: Evangelische Kirche „Zum guten Hirten“, Am Bärenstein 5, Gößweinstein
Kosten: 30 Euro | 20 Euro ermäßigt (inkl. Getränke und kleinem Mittagimbiss)
Anmeldung: bitte bis spätestens 28.10.2022 bei be.fraenkische-schweiz@elkb.de

Mitzubringen sind warme und bequeme Kleidung, evtl. kleine Brotzeit, eine Decke und wer hat ein Meditationsbänkchen oder Kissen. Wer keines hat, bekommt im Kurs eins zum Ausprobieren gestellt.

Eine-Welt-Café mit Vortrag



Donnerstag, 17.11.2022 um 15.00 Uhr

Alles Banane! Bananen um jeden Preis?

Die Banane steht nicht nur für Genuss und Wohlstand hier im Norden, sondern auch für Unterdrückung und Ausbeutung der ArbeiterInnen auf den Bananenplantagen im Süden, für Waldrodung und Umweltverschmutzung der bananenproduzierenden Länder, für die Macht der Bananenkonzerne und für einseitige Abhängigkeiten auf dem Weltmarkt. Der Faire Handel versucht diesen Ungerechtigkeiten und ausbeuterischen Strukturen im Welthandel eine Alternative entgegenzusetzen.

Referentin: Julie Mildnerberger, Sozialpädagogin, Dritte Welt Laden Erlangen e.V.
Ort: Eine-Welt-Café im Gemeindehaus Gräfenberg, Kirchplatz 3, geöffnet ab 14.00 Uhr

Kosten: Eintritt frei

Anmeldung: bitte bis zum 10.11.2022 bei be.fraenkische-schweiz@elkb.de

Meditation - der etwas andere Spaziergang

Freitag, 02.12.2022 von 14.00 – 16.00 Uhr

„Das Kind in mir“

Exkursion mit meditativen Impulsen für Erwachsene auf dem Walli-Maus-Weg Gößweinstein: In uns sind Gefühle, Erinnerungen und Erfahrungen aus der Kindheit verborgen. Manchmal spüren wir sie sehr intensiv, manchmal eher unterschwellig. Durch das gemeinsame Gehen und Erleben einzelner Stationen auf dem Walli-Maus-Weg werden wir den eigenen kindlichen Freuden, Wünschen und Sehnsüchten auf die Spur kommen...
... Gutes Schuhwerk und bequeme Kleidung helfen dabei, sich und die schöne Natur ganz bewusst mit allen Sinnen wahrzunehmen.

Referentin: Gertrud Wiesheier, Anleiterin in christlicher Meditation
Treffpunkt: Katholisches Pfarrheim Gößweinstein, Am Kreuzberg
Parkmöglichkeiten am kath. Pfarrheim oder Parkplatz beim Friedhof, Viktor-von-Scheffelstraße

Kosten: 5,- € pro Person inklusive Material

Anmeldung: bitte bis 25.11.2022 bei be.fraenkische-schweiz@elkb.de



Meditation



Donnerstag, 24.11.2022, 18.00 – 19.30 Uhr

Das Vaterunser als Körpergebet

Das Wort Gottes wird mit dem Herzen erfahren. Daher wurden die Worte der Heiligen Schrift über Jahrhunderte in den Kirchen und Klöstern gesungen. Neil Douglas-Klotz hat das Vaterunser in die Sprache von Jesus, ins Aramäische, übertragen und einfache Bewegungen gefunden, die den Inhalt der Worte ausdrücken, also verkörpern. Wir singen das Vaterunser, Zeile für Zeile nach vorgegebenen einfachen Melodien und führen im Kreis die entsprechenden Bewegungen aus. Dazwischen sind Geh- oder Atemmeditationen und jede Zeile wird so erklärt, dass man sich mit dem Herzen darauf einschwingen kann. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Ebenso geht es nicht darum, die Worte zu lernen, sondern ihre Bedeutung im Tun zu erleben. So wird das Gebet zur Erfahrung von Gemeinschaft und Klang über die Verbindung zu einem gemeinsamen Zentrum, dem Licht einer brennenden Kerze.

Referentin: Henrike Bessel, Tanzleiterin mit Zertifikat

Treffpunkt: Evang. Kirche „Zum guten Hirten“

Am Bärenstein 5, 91327 Gößweinstein

Kosten: 8,- € pro Person

Anmeldung: bitte bis 17.11.2022 bei be.fraenkische-schweiz@elkb.de

Bitte mitbringen: passende Schuhe bzw. rutschfeste Socken

ibe.
BILDUNG
EVANGELISCH

Fränkische Schweiz



Veranstaltungen
September - Dezember 2022

Vorschau

Freitag, 13. Januar 2023, 14.00 - 16.00 Uhr

„Nach den Sternen greifen“

Neujahrsspaziergang auf dem Planetenweg Igensdorf

Donnerstag, 02. Februar 2023 (Maria Lichtmess),

9.30 - 12.30 Uhr

„Auf hellen Pfanden“

Wanderung auf historischen Wegen rund um Leienfels

Weitere Termine fürs Kirchenkino sind geplant.

Schauen Sie gerne auf unserer Webseite nach:

www.be-fraenkische-schweiz.de

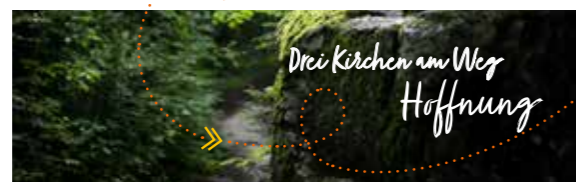


Foto: unsplash © William degraat

Herzlich willkommen

Liebe LeserInnen

eine große Bandbreite an ganz unterschiedlichen Themen und Veranstaltungsformen bietet Ihnen unser Herbstprogramm. Unterschiedliche meditative Pilgerwege, Meditationsübungen, eine experimentelle Kirchenführung und ein ökumenischer Glaubenskurs bilden die spirituellen Programmschwerpunkte; Eltern-Kind Tour und Themenelternabende wollen zur Stärkung von Familien beitragen, während das Kirchenkino das Thema Migration in den Focus nimmt. Natur und Musik verbindet die ökumenische Musikwanderung.

Ich hoffe, auch Sie finden in unserem Programm ein oder mehrere interessante Veranstaltung für sich. Wir als Bildung Evangelisch Fränkische Schweiz würden uns sehr freuen, Sie bei dem ein oder anderen Programmpunkt willkommen heißen zu können.

Ihr 

Reiner Redlingshöfer, Dekan
Sprecher des Bildungsausschusses

Kontakt

Bildung Evangelisch Fränkische Schweiz
Kirchplatz 3 // 91322 Gräfenberg
Tel. 09192 994549 | 09192 285 (Dekanat)
Fax. 09192 994548
be.fraenkische-schweiz@elkb.de

Wir sind Mitglied im EBW Erlangen e.V.



Aktuelle Informationen zum Programm, zur Anmeldung und zu einzelnen Veranstaltungen finden Sie auf unserer Webseite, Änderungen vorbehalten: Informieren Sie sich online oder per Mail, ob und in welchem Format (online oder präsent) die Angebote stattfinden werden.

www.be-fraenkische-schweiz.de

Titelfoto: © Gertrud Wiesheier // Gestaltung: christianescheumann.de

Familienangebote



Sonntag, 25.9.2022 von 10.00 – 13.30 Uhr

Eltern-Kind Kräutertour

Pflanzen mit allen Sinnen wahrnehmen! Spielerisch lernen wir verschiedene Pflanzen kennen und schauen uns an, was es alles so Spannendes in Wald und Wiese zu entdecken gibt. Im Anschluss an die Kräuterwanderung sind die Eltern-Kind Paare dazu eingeladen, die gesammelten Kräuter zu einer leckeren Mahlzeit zu verarbeiten. Für Kinder aller Altersgruppen sind kreative Bastelangebote dabei.

Referentin: Tanja Bernschneider

Treffpunkt: 10.00 Uhr Katholische Kirche, Gräfenberg

Kosten je Eltern-Kind-Paar 15,00 €

Anmeldung unter tanja.bernschneider@gmx.de



Neue Kurse ab Ende September und auf Anfrage

Eltern-Kind-Seminare Weltentdecker

Online-Anmeldung und ausführliche Informationen
www.forchheim-evangelisch.de/fz-angebote
In Kooperation mit dem Familienzentrum St. Johannis Forchheim

Ansprechpartnerin: bitte kontaktieren Sie dafür Frau Susanne Weidt

Tel.: 09191 727918, Bürozeiten: Dienstag bis Donnerstag

8.15 bis 9 Uhr und von 12 bis 12.45 Uhr

E-Mail: susanne.weidt@elkb.de

Internet: www.forchheim-evangelisch.de/fz-angebote



Elternabend, Dienstag, 11. Oktober 2022 um 19.00 Uhr

Konzentration - Die Konzentrationsfähigkeit von Grundschulern positiv stärken!

Mit dem Schuleintritt beginnt ein neuer Lebensabschnitt für ein Kind, der auch neue Herausforderungen mit sich bringt. Vielen Eltern bereitet dabei besonders die Konzentrationsfähigkeit ihres Kindes Sorge. Typische Fragen, mit denen sich Eltern von Grundschülerinnen und Grundschulern beschäftigen, lauten: Wie kann ich mein Kind auf die Anforderungen des Schulalltags vorbereiten? Oder: Wie kann ich mein Kind beim Lernen unterstützen? Der Elternabend soll diese Unsicherheiten auffangen. Gemeinsam mit den Eltern wird u.a. beleuchtet wie Lernen und Konzentration funktioniert und was Kinder brauchen, um sich gut konzentrieren zu können. Außerdem erhalten Eltern praktische Anregungen dazu, wie sie die Konzentrationsfähigkeit ihrer Kinder positiv stärken können.

Referentin: Alexandra Götz, Sozialpäd. M.A. (FH)

Ort: Grundschule Gräfenberg, Am Sportplatz 1, 91322 Gräfenberg

Teilnahme kostenfrei

Anmeldung: bitte bis 04.11.2022 unter grundschule@graefenberg.de

Montag, 24.10.2022 Teil 1, 19.30 - 22.30 Uhr

Donnerstag, 27.10.2022 Teil 2, 19.30 - 22.30 Uhr

Erste Hilfe am Kind

Der Erst-Hilfe-Kurs besteht aus beiden Abendeinheiten und wird vom ASB Forchheim durchgeführt. Sie erhalten eine Kursbestätigung.

Verantwortlich: Familienzentrum St. Johannis

Kosten: Einzelperson 45,00 € // Paare 80,00 €

Online-Anmeldung bis 16.10.2022 unter www.forchheim-evangelisch.de/fz-angebote

fz-angebote



Elternabend // Dienstag, 25.10.2022 um 19:30 Uhr

Zu viel des Guten – wie Förderung nicht zur Überforderung wird

Wir alle wollen für unsere Kinder nur das Beste und bemühen uns nach Kräften, ihnen einen guten Start ins Leben zu ermöglichen. Es ist aber gar nicht so einfach zu beantworten, wo gut gemeinte Förderung doch zu viel wird. Der Elternabend soll Ihnen dabei helfen, dies etwas klarer zu sehen. Dabei gehen wir folgenden Fragen auf den Grund: Was bedeutet es für die Entwicklung des Kindes, wenn es zu viel wird? Was braucht ein Kind, um sich gut zu entwickeln? Welche Bedeutung hat dabei das Spielen? Wie sieht angemessene Förderung aus? Dabei gibt es genug Zeit und Raum für Ihre Fragen und gemeinsame Lösungen.

Referentin: Annette Krauthelm-Schneider, Dipl. Päd.

Treffpunkt: KiTa St. Georg, Gräfenberger Straße 11, 91338 Igensdorf

Kosten: Eintritt frei



Ökumenische Musikwanderung



Sonntag, 18. September 2022, 14.00 Uhr

Sonntagskonzert „to go“

Wir wandern mit herrlicher Aussicht von der Jakobuskirche in Kirchrüsselbach zur kath. Kirche in Stöckach bis zur Sankt-Georgs-Kirche in Igensdorf. Die Wanderung dauert ca. 1 Stunde bei leichtem Gelände und einem kleinen Anstieg vor Stöckach. Regionale Musikensembles verwöhnen uns in den drei Kirchen mit ihrer Musik: Veeh-Harfen-Ensemble, die Raindrops und AnSiBe. Im Anschluss gemütliches Beisammensein bei Getränken und Finger-Food um das Gemeindehaus in Igensdorf.

Ort: Jakobuskirche Kirchrüsselbach

Kosten: 7,00 Euro

Kirchenkino

Mittwoch, 28. September 2022, 19.00 – 21.00 Uhr

Filmempfehlung „Rafael“

Ein starker emotionaler Spielfilm von Ben Sombogaart: Sie lieben sich, sie sind verheiratet, sie bekommen ein Kind. Es könnte alles selbstverständlich sein, wären da nicht die politischen Umstände, die dem gemeinsamen Familienglück in die Quere kommen.

Der Film RAPHAËL handelt von dem Tunesier Nazir und seiner niederländischen Frau Kimmy. Der Ausbruch des arabischen Frühlings überrascht die beiden. Sie können nicht gemeinsam ausreisen, weil Nazir kein Visum hat und die Heiratspapiere durch einen Fehler nicht registriert wurden ... Filmangebot der Ökumenischen FriedensDekade // Spielfilm, ab 16 Jahren

Ort: Reformationsgedächtniskirche Bieberbach; nach dem Film besteht die Möglichkeit zum Gespräch

Kosten: Eintritt kostenfrei – Spenden erbeten

Anmeldung: bitte bis 20.9.2022 bei be.fraenkische-schweiz@elkb.de

Glaubenskurs



ab 15.9. 2022, jeweils 19.30 Uhr

Glaubenssache - 5 christliche Updates

Ökumenischer Glaubenskurs in Forchheim: 5 Abende. 5 Themen. 5 Möglichkeiten, den christlichen Glauben (neu) zu entdecken

Themen und Termine

Die Bibel - Geschichten von Gott und Menschen

Donnerstag, 15.9.2022 in St. Johannis (Gemeindesaal)

Heilungswunder Jesu - Hilft Glaube heilen?

Donnerstag, 29.9.2022 in St. Anna (Pfarrsaal)

Formen des Gebets

Donnerstag, 13.10.2022 in der Kreuzkirche Burk (Gemeindesaal)

Schuld und Sühne

Donnerstag, 27.10.2022 in Verklärung Christi (Pfarrzentrum)

Glauben wir an denselben Gott?

Donnerstag, 10.11.2022 in der Christuskirche (D.-B.-Haus)

Veranstalter:
Evangelische und Katholische Gemeinden Forchheims
in Kooperation mit BILDUNG/EVANGELISCH Fränkische Schweiz
und der ACK (Arbeitsgemeinschaft christlicher Kirchen)



Weitere Infos
in den Gemeinden
oder unter:

