

Folgen Sie uns

instagram/3Klangleben 

Unsere Online-Plattform für spannende Angebote
zum Kraft tanken, Sinne schärfen und nachhaltig leben



Vorschau und vormerken!

Weltentdeckerkurse auf Anfrage - ausführliche Informationen dazu unter www.forchheim-evangelisch.de/fz-angebote/ in Kooperation mit dem Familienzentrum St. Johannes Forchheim, Leitung Susanne Weidt.

Innerhalb unseres Projekts „**Familie im Fokus**“ planen wir weitere Aktionen wie beispielsweise einen **Rittertag** auf einer Burg, eine **Tour mit der Rancherin** oder einen **Aktionsnachmittag mit Adventsideen**. Außerdem wird es einen **Elternstammtisch** geben, wo alle Fragen rund um die Erziehung Gehör finden sollen. Bleiben Sie gespannt!

In der Herbstzeit zieht es uns wieder ins Warme, also Zeit für interessante Vorträge wie beispielsweise **historisches und theologisches zum Bauernkrieg vor 500 Jahren** mit Dr. Julia Illner als Referentin.

Im Oktober starten wir eine **Reihe speziell für Frauen**, wo es unter anderem ums Thema Wechseljahre gehen wird. Bei Interesse bitte den 25.10.2025 vormerken.

Neben geführten Wanderungen haben wir aber auch Wege, die man in eigener Regie immer gehen kann. Weitere Informationen dazu finden Sie auf unserer Homepage

Und immer beliebt, sozusagen unser „Renner“ ist der **Walli-Maus-Weg** in Gößweinstein, der eigentlich zu jeder Jahreszeit schön ist. Weitere Informationen auch dazu finden Sie auf unserer Homepage.

www.be-fraenkische-schweiz.de

Vorausblick

1e) „Von Postboten, Wallfahrern, Kirchgängern
und Bischöfen“

Samstag, 22.11.2025 / 10.00 – 14.00 Uhr



ibe.
BILDUNG
EVANGELISCH

Fränkische Schweiz



Veranstaltungen
Mai - September 2025

Exkursion durch den Kräutergarten

Samstag, 03. Mai 2025 von 10.00 – ca. 11.30 Uhr

„Kräuterduft liegt – nicht nur – in der Luft...“

Auf einem Streifzug durch unseren zertifizierten Schaugarten bei Thuisbrunn entdecken wir gemeinsam wilde Kräuter, die wir mit allen Sinnen kennenlernen. Zum Abschluss werden wir uns aus den gesammelten Kräutern eine kleine Mahlzeit zubereiten und gemeinsam verspeisen.

Dieses Angebot richtet sich an Groß und Klein.

Referentin: Berit Rennfanz („Kräuterherzblut“) zertifizierte Kräuterführerin, Mentorin für Garten und Natur

Ort: Schaugarten bei Thuisbrunn (bei Anmeldung genaue Beschreibung)

Teilnehmer: 15 Personen

Kosten: 15 €

Buchung: unter www.kraeuterherzblut.de/fuehrung-teh-schaugarten



Foto: © Berit Rennfanz

Kurs für Gedächtnistraining

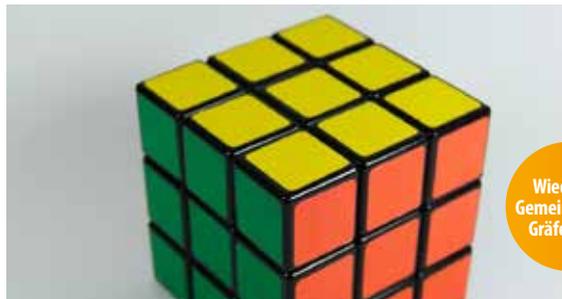


Foto: © pwech

Dienstag, 13. Mai 2025 von 14.00 – 14.45 Uhr

Gehirnjogging: „Wer rastet, der rostet“

Durch gezieltes Training von Gedächtnisaufgaben lässt sich die positive Wirkung bei der Bearbeitung neuer Aufgaben, die dem Training ähneln, beobachten. Ein ganzheitliches Training mit Bewegungselementen, Aktivierung der Sinne, Einbezug des Alltags und der eigenen Lebensgeschichte fördert u.a. Merkfähigkeit, Aufmerksamkeit, Wortfindung und Konzentration. Gemeinsam statt einsam aktiv werden!

Referentin: Doreen Asmussen, Gesundheits- und Krankenpflegerin

Ort: Gemeindehaus Gräfenberg, Kirchplatz 3

Zeit: dienstags jeweils von 14.00 – 14.45 Uhr im 14-tägigen Turnus

Beginn: weitere Termine sind 27. Mai, 24. Juni, 08. Juli und 22. Juli 2025

Kosten: 5,00 € pro Treffen

Teilnehmer: mindestens 6, höchstens 10 Personen

Anmeldung: bitte direkt bei Frau Asmussen unter E-Mail:

fitundaktiv-graefenberg@gmx.de oder Mobil: 0174/2035155

Theater-Kunst-Aktion – Mitmachen und Zugucken



Foto: © Gertraud Wessheler & Marco Leubeder

Sonntag, 25. Mai 2025 von 15.00 – 17.00 Uhr

„Sich ein Bild machen“

Alt und Jung, Groß und Klein sind eingeladen, in der Theaterhöhle auf der Bühne am Walli-Maus-Weg in Gößweinstein dabei zu sein: Verwandelt euch mit Masken und Perücken, tretet allein, zu zweit oder als Familie in den riesigen goldenen Bilderrahmen. Susanne Carl moderiert. Klaus Liederer improvisiert am Keyboard. Fotograf Berny Meyer setzt das Meisterwerk ins rechte Licht. Das neue Bild wird vor Ort ausgedruckt – ein einmaliges Andenken an ein besonderes Erlebnis. Neugierig? Dann kommt vorbei, schaut, hört, setzt euch in Szene – und lasst euch überraschen...

Akteure: Susanne Carl, Künstlerin; Berny Meyer, Fotograf; Klaus Liederer, Musiker
Es spielen mit: Ein riesiger goldener Bilderrahmen, zahlreiche Charaktermasken der Künstlerin, viele, viele Perücken, ein Postkartendrucker und das Publikum.

Adresse: Am Kreuzberg, Zugang über Treppen direkt hinter der Kita St. Franziskus

Kosten: Kostenfrei und bei (fast) jedem Wetter!

Weitere Infos: be.fraenkische-schweiz@elkb.de oder beim Dekanat Gräfenberg, Telefon 09192 – 99 50 592

Aus dem Projekt „Familie im Fokus“



Foto: © Gertrud Wiescheier

Samstag, 31. Mai 2025 von 16.30 Uhr – ca. 18.30 Uhr
.....

„Wunderbar geschaffen“ – ökumenischer Gottesdienst für Klein & Groß

Herzliche Einladung zum Gottesdienst am Samstagnachmittag auf dem Spielplatz in der Altreuth (Pretzfeld): Neben einer Geschichte und Liedern können die Großen und Kleinen an verschiedenen Stationen das Thema „wunderbar geschaffen“ genauer entdecken. Zum Schluss machen wir ein Picknick. Wer mag kann dazu etwas mitbringen.

Wir freuen uns auf euch!

Die Familiengottesdienst-Teams aus Pretzfeld, Wannbach und Hetzelsdorf!

Wanderung zur Biologie und Kulturgeschichte ...

... des Wacholders



Foto: © Christiane Lech

**Freitag, 06. Juni 2025
von 14.30 – ca. 18.00 Uhr**
.....

Unter dem Machandelboom

Diese thematische Rundwanderung um das malerische Pottensteiner Mariental macht vertraut mit einer bekannten und gefährdeten Charakterpflanze der Magerrasen der Fränkischen Schweiz, dem Wacholder. Neben biologischen und ökologischen Aspekten hören wir ein Märchen zur spirituellen Bedeutung des Wacholder und verkosten einige regionale Wacholderprodukte.

Referentin: Melanie Schulz („seitab traben“), studierte Biologin und Theologin, zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin Fränkische Schweiz

Treffpunkt: Pottenstein Kunigundenkirche, Franz-Wittmann-Gasse 31-35, 91273 Pottenstein

Strecke: 7,5 Kilometer, 180 Höhenmeter, streckenweise sehr steil

Kosten: 6,00 € pro Person zzgl. Verkostung

Anmeldung: bitte bis 31.05.2025 per Telefon 09244/982944 (mit AB)

Unterwegs mit den „Jakobsmännern“



Foto: © Thomas Hezner

Das Programm der Jakobsmänner bietet von Juni bis August 2025 ein abwechslungsreiches Angebot an Outdoor-Aktivitäten und geselligen Treffen für Männer und Familien:

Sonntag, 01. Juni 2025 von 09.30 – 12.00 Uhr
.....

Vater-Kind-Aktion: Gottesdienst und Radtour

Gottesdienst in der St. Jakobuskirche und anschließende Radtour auf den Kalchreuther Keller

Sonntag, 06. Juli 2025 von 09.30 – 12.00 Uhr
.....

Vater-Kind-Aktion: Gottesdienst und Paddeln

Gottesdienst in der St. Jakobuskirche und anschließendes Paddeln auf der Pegnitz

Sonntag, 03. August 2025 von 10.00 – 11.30 Uhr
.....

Familien-Aktion: Familiengottesdienst

Familiengottesdienst im Grünen mit den Gemeinden Forth Igensdorf und Rüsselbach

Anmeldung und weitere Informationen:

Pfarramt Kirchrüsselbach

E-Mail: pfarramt.kirchruesselbach@elkb.de

Telefon: 09192/1843

*Homepage: www.kirchruesselbach-evangelisch.de/
gemeindeleben/gruppen-und-kreise/jakobus-maenner*



Urlaub daheim



Fotos: © Familie Kormann

Die Fränkische Schweiz mit allen Sinnen erleben

Freitag, 13. Juni 2025 von 13.00 – max.18.00 Uhr

„Highlights & mehr“ – eine schmackhafte Exkursion

Gemeinsam tauchen wir ein in die Welt des Familienbetriebs Kormann in Moggast: Wir starten mit „Highlights und mehr“, einem genussvollen Erlebnis quer durch die Streuobstwiese. Dabei werden den Gaumen sowohl feine Destillate und Apfelsäfte als auch kleine Häppchen erfreuen.

Gestärkt gehen wir dann gemeinsam die von Familie Kormann kreierte „Erlebnisrunde“, wo an 12 Weg-Stationen über 2 Kilometer die Philosophie der Familie und die Herkunft der Produkte erlebbar wird.

Ganz nach Lust und Laune besteht abschließend die Gelegenheit, sich von den regionalen Produkten etwas für den Genuss zu Hause im Hofladen zu kaufen.

Ort: Hofladen Kormann, Zum Steig 2, 91320 Ebermannstadt-Moggast

Preis: 15 € pro Person

Teilnehmer: min. 10, max. 20 Personen

Anmeldung: bitte bis 06.06.2025 bei be.fraenkische-schweiz@elkb.de

Hinweis: Bei der Verkostung werden Probierhäppchen gereicht, der große Hunger sollte schon bei einem frühen Mittagessen gestillt worden sein! Und wer die Strecke nicht mitlaufen möchte, kann auch gleich im Hofladen stöbern.



Synagogenführung



Foto: © Ausstellung RIAS

Mit Sonderausstellung & möglicher Wanderung

Samstag, 12. Juli 2025 von 14.00 – 17.00 Uhr

Führung Synagoge Ermreuth und Ausstellung „Antisemitismus in Bayern – Judenhass heute“

Die Kuratorin Julia Schnitzer führt durch die Ausstellung, die jüdisches Leben auf dem Land mit schönen Alltagsobjekten am Beispiel des Ortes Ermreuth zeigt.

Zusätzlich befindet sich die Sonderausstellung „Antisemitismus in Bayern – Judenhass heute“ in den Räumen der Synagoge. Dabei handelt es sich um eine Leihgabe, die zu den gegenwärtigen Ausprägungen der Recherche- und Informationsstelle Antisemitismus Bayern (RIAS) erstellt wurde.

Referentin: Julia Schnitzer, Kuratorin der Synagoge Ermreuth

Ort: Synagoge und jüdisches Museum Ermreuth, Wagnergasse 8, 91077 Ermreuth

Kosten: 8,00 € für Eintritt & Führung

Anmeldung: bitte bis 04.07.2025 bei be.fraenkische-schweiz@elkb.de

Hinweis: Es besteht die Möglichkeit ab 13.00 Uhr von Igensdorf aus nach Ermreuth zu wandern (Streckenlänge ca. 10 Kilometer). Wenn Interesse besteht, bitte bei der Anmeldung mit vermerken. Treffpunkt dafür ist die St. Georgkirche, Am Kirchplatz 8, Igensdorf (Parkmöglichkeit beim evangelischen Gemeindehaus).



Hoffnungswegweiser

Erleben Sie eine Entdeckungsreise voller Impulse durch Kirchen der Dekanate Forchheim und Gräfenberg.

NEU: Lasst uns gehen – ein fünfteiliger Zyklus



Foto: © Markus Spiske, unsplash

Samstag, 02. August 2025 von 14.00 – ca.17.00 Uhr

1 d) „E-Radeln ist das neue Hochsommergehen“ – Gemütlich geführte E-Bike-Tour durch die innere Fränkische Schweiz

In der Reihe „Einfach Gehen“ passen wir uns an die auch in der Fränkischen Schweiz erlebbare Klimaerwärmung an und „E-Radeln“ während der zu erwartenden Hundstage luftig leicht und lächelnd auf abgelegenen Wald- und Feldwegen und wenig befahrenen Sträßchen zu kleinen Dörfern mit ungewöhnlichen Namen und/oder unentdeckten Kleinodern.

Eigenes geladenes intaktes E-Bike und Fahrerfahrung damit auch auf schmalen und unebenen Wegen müssen vorausgesetzt werden. Anschließend Besuch des aussichtsreichen Leienfelder Biergartens möglich.

Referentin: Melanie Schulz („seitab traben“), studierte Biologin und Theologin, zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin Fränkische Schweiz

Treffpunkt: Wanderparkplatz Leienfels

Strecke: ca. 35 Kilometer

Kosten: 8,00 € pro Person

Anmeldung: bitte bis 28.07.2025 direkt per Telefon 09244/982944 (mit AB)

Kräuterspaziergang



Foto: © pixabay

Mit geheimnisvollen Geschichten

Samstag, 16. August 2025 von 17.00 – 19.00 Uhr

Die Wiesenkönigin und andere Geheimnisse

Wir gehen durch das „Großenhofer Tal“ am Bach entlang, genießen den Abend, lauschen Geschichten über Mühlen, Bäume und das Wasser.

Ich möchte Kräuter wie Engelwurz, Bachbunze, Kohlkratzdistel und Mädesüß vorstellen, die sich auch in der Küche gut verarbeiten lassen.

Referentin: Christa Heinze, Kräuterpädagogin

Treffpunkt: Wanderparkplatz Großenhohe, Richtung Spießmühle

Kosten: 15 € pro Person

Anmeldung: bis zwei Tage vorher unter Telefon 09245 – 578 oder info@wiesenkraeuter.com

Hinweis: Bitte bei der Führung feste Schuhe, eventuell Sammelkorb und Schreibzeug mitbringen.

Sommerferienspaß mit tierischem Vergnügen



Foto: © pixabay

Montag, 18. August 2025 von 10.00 – 13.00 Uhr

„Ziege und Kraut“

Sei dabei bei einer besonderen Führung um Thuisbrunn mit Ziegen und vielen Entdeckungen in der Natur! Auf unserem rund zweistündigen Weg erfährst Du viel Interessantes über Ziegen, die uns begleiten werden und vielen Kräutern, die wir unterwegs entdecken und sammeln werden. Eine kleine Brotzeit am Ende unserer Wanderung rundet unser Erlebnis ab. Groß und Klein sind herzlich willkommen!





Foto: © Julia Baumgart

Freitag, 26. September 2025 um 19.00 Uhr

„Die Farben der Hoffnung“ – Lesung und Gespräch

Jeden Tag sind die Nachrichten voller Schreckensmeldungen, viele Konflikte spitzen sich zu, persönliche Krisen bleiben nicht aus. Es ist schwer, angesichts all dessen Hoffnung zu bewahren und sich den eigenen Ängsten zu stellen.

Bestsellerautorin Margot Käßmann nähert sich in ihrem neuen Buch diesen Themen aus biblischer und theologischer Sicht, aber auch ganz persönlich. Sie musste selbst mit schwerer Erkrankung umgehen und kennt das Gefühl der Bedrängnis. Aber sie weiß auch um die Kraft des Glaubens, der Liebe und des Hoffens. Vielleicht ist sie gerade deshalb für viele Menschen eine glaubwürdige Botschafterin der Zuversicht.

Autorin: Margot Käßmann, Theologin

Moderation: Simone Schüle, Bayerischer Rundfunk

Ort: Dreieinigkeitskirche Gräfenberg, Kirchplatz 3

Kosten: 10 € an der Abendkasse // VVK: 9 € beim Dekanat Gräfenberg

Der Buchtipp zur Veranstaltung:

*„Farben der Hoffnung“- Was uns Kraft und Zuversicht schenkt
Bene! Verlag // ISBN 978-3-96340-225-8*



*Referentinnen: Sandra Brendel-Balewski „Ziegenfrau“ & Berit Rennfanz
(„Kräuterherzblut“), zertifizierte Kräuterführerin*

Treffpunkt: Wanderparkplatz Thuisbrunn unterhalb der Kirche

Preis: 22 €

*Anmeldung: bitte direkt über info@kraeuterherzblut.de
oder Telefon 09197 6253956*

Herzlich willkommen

Liebe Leser*innen,

die wunderbare Natur der Fränkischen Schweiz zu Fuß oder mit dem Fahrrad zu erleben und dabei Impulse für Geist und Seele zu erhalten – das bildet den Schwerpunkt unserer vielfältigen Angebote für Jung und Alt im aktuellen Programm für Frühjahr und Sommer 2025. Besonders im Blick sind bei Bildung Evangelisch Fränkische Schweiz dabei auch Familien: ob im Kräutergarten, bei Familien – oder Vater-Kind-Radtouren, beim Paddeln oder einem Familiengottesdienst im Grünen gibt es viele gemeinsam zu erleben.

Zudem warten in unserem Programm zwei ganz außergewöhnlich Highlights auf Sie: am 25. Mai können Sie sich in der Theaterhöhle in Gößweinstein ein ganz besonderes Bild machen lassen und am 26. September in Gräfenberg bei einer Lesung mit Margot Käßmann die Farben der Hoffnung entdecken.

Wir freuen uns, Sie bei einer oder mehreren unserer Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

Ihr

Reiner Redlingshöfer, Dekan

Sprecher des Bildungsausschusses

BildungEvangelisch Fränkische Schweiz

Kirchplatz 3 // 91322 Gräfenberg

Tel. 09192 99 45 49 (mittwochs von 10 - 13 Uhr)

oder 09192 99 50 592 (Dekanat)

be.fraenkische-schweiz@elkb.de

Wir sind Mitglied im EBW Erlangen e.V.

Aktuelle Informationen zum Programm, zur Anmeldung und zu einzelnen Veranstaltungen finden Sie auf unserer Webseite, Änderungen vorbehalten: Informieren Sie sich online oder per Mail, ob und in welchem Format (online oder präsent) die Angebote stattfinden werden.

www.be-fraenkische-schweiz.de

Titelfoto: © unsplash.com // Gestaltung: christianescheumann.de

