

ibe.
BILDUNG
EVANGELISCH

Fränkische Schweiz



Veranstaltungen
Januar - April 2024

Herzlich willkommen

.....

Liebe Leser:innen,

unser aktuelles Winterprogramm enthält dieses Jahr einen ganz besonderen Höhepunkt: Ein Vortragsabend mit dem Benediktinerpater Anselm Grün, einem der bekanntesten Autoren spiritueller Bücher, zum Thema „Im Wandel wachsen“. Zum inneren Wachsen laden auch unsere weiteren Angebote ein: ob Meditationen In- wie Outdoor, inspirierende Erfahrungen mit und in der Natur und auf alten Wegen, oder unser Eheseminar zur Marriage Week. In Kooperation mit der Synagoge Ermreuth laden wir zu einem Konzert mit jiddischen Liedern und im Rahmen der Woche der Brüderlichkeit zu der Ausstellung mit dem bewusst provozierenden Titel „Antisemitismus für Anfänger“ in die Forchheimer Christuskirche. Den Tag der sozialen Gerechtigkeit gestalten wir zusammen mit der Energie- und Klimaallianz Forchheim und im Februar haben wir den Hospizverein zu Gast. Und natürlich setzen wir auch unsere Weltentdeckerkurse und Antistresskurse fort.

Sie sehen: auch in den kommenden Monaten erwartet Sie ein reichhaltiges Programm von Bildung Evangelisch Fränkische Schweiz.

Wir freuen uns, Sie bei einer oder mehreren unserer Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

Ihr



*Reiner Redlingshöfer, Dekan
Sprecher des Bildungsausschusses*

.....

BildungEvangelisch Fränkische Schweiz
Kirchplatz 3 // 91322 Gräfenberg
Tel. 09192 994549 | 09192 285 (Dekanat)
be.fraenkische-schweiz@elkb.de

Wir sind Mitglied im EBW Erlangen e.V.



Aktuelle Informationen zum Programm, zur Anmeldung und zu einzelnen Veranstaltungen finden Sie auf unserer Webseite, Änderungen vorbehalten: Informieren Sie sich online oder per Mail, ob und in welchem Format (online oder präsent) die Angebote stattfinden werden.

www.be-fraenkische-schweiz.de

Meditation - der etwas andere Spaziergang

**Freitag, 12.01.2024
von 14.30 – 16.00 Uhr**

Nach den Sternen greifen

Neujahrsspaziergang auf dem Sonnen- und Planetenweg Igensdorf: Im Jahr 2008 wurde der Igensdorfer Sonnen- und Planetenweg eröffnet.



Foto: Gertrud Wiesheier

Die drei Kilometer lange Strecke in Form eines „P“ führt vom Rathaus entlang an der Schwabach in Richtung Stöckach und vermittelt uns eine Vorstellung davon, wie riesig die Dimensionen unseres Sonnensystems sind.

So wie die Heiligen Drei Könige den Sternen folgten, machen auch wir uns auf den Weg. Wir erleben die Skulpturen und schauen darauf aus Sicht der Kunst und der Spiritualität. Dabei wollen wir mit unterschiedlichen Impulsen unsere Wahrnehmung und den Blick auf die Sterne bereichern.

*Referentin: Dr. Julia Illner, Pfarrerin, Leiterin von BildungEvangelisch Erlangen
Gertrud Wiesheier, Pädagogische Mitarbeiterin, BildungEvangelisch
Fränkische Schweiz*

Ort/Treffpunkt: Rathaus Igensdorf, Bürgermeister-Zeiß-Platz 1, Igensdorf

Kosten: 3 Euro

Anmeldung: bitte bis 8.01.2024 bei be.fraenkische-schweiz@elkb.de

Hinweis: Der Weg ist barrierefrei

Natur- und Kräuterschule



Foto: Tanja Bernschneider

Samstag, 13. Januar von 13.00 – ca. 16.00 Uhr

Heilsames Räuchern mit Wildpflanzen

In diesem Kurs lernst du den alten Brauch des Räucherns kennen. Du lernst, welche heimischen Pflanzen du nutzen kannst und welche Wirkung sie haben. Überall und in jede Situation lässt sich das Räuchern integrieren. Ich zeige auf, wie man ganz modern fast ohne Rauch oder auf die traditionelle Art mit Kohle räuchern kann. Anschließend stellst du dir deine eigene Räuchermischung zusammen. Raus aus der Hektik des Alltags und hinein ins Rauchvergnügen!

Referentin: Tanja Bernschneider

Ort: Evangelisches Gemeindehaus Gräfenberg, Kirchplatz 3

Kosten: 25 € pro Person, inkl. Zutaten

Anmeldung direkt bei der Kursleiterin:

Tanja Bernschneider unter 01520 2793733 oder per Mail tanja.bernschneider@gmx.de



Natur- und Kräuterschule

Samstag, 24. Februar von 9.30 – ca. 12.00 Uhr

Die Natur der Frau



Foto: Tanja Bernschneider

Frauen sind anders als Männer, auf viele Weisen. Ganz sicher körperlich. Wir ticken hormonbedingt anders, vielfältig. Und wir können und müssen zwischen vielen Möglichkeiten unseren Weg finden. Gerade die Natur schenkt uns eine Fülle an wirkräftigen Frauenkräutern. Von der erblühenden Weiblichkeit bis hin zur Wandlungszeit, für jede Zeit kann uns die Pflanzenwelt hier unterstützen. Du lernst die wichtigsten Frauenkräuter kennen und stellst dir anschließend für deine Bedürfnisse einen Tee zusammen.

Referentin: Tanja Bernschneider

Ort: Evangelisches Gemeindehaus Gräfenberg, Kirchplatz 3

Kosten: 15 € pro Person, inkl. Zutaten

Anmeldung direkt bei der Kursleiterin: Tanja Bernschneider unter 01520 2793733 oder per Mail tanja.bernschneider@gmx.de

Fortbildung für Lektoren und andere Interessierte



Photo: pixabay

Donnerstag, 25. Januar 2024 von 19.00 – 21.00 Uhr

Bibel lebendig vorlesen

Bibellesungen im Gottesdienst lebendig gestalten, dazu hält dieser Abend viele Tipps und praktische Übungen bereit.

Referent: Dekan Reiner Redlingshöfer

Ort: Evangelisches Gemeindehaus und Dreieinigkeitskirche Gräfenberg

Anmeldung: bitte bis 18.01.2024 bei be.fraenkische-schweiz@elkb.de

Wanderung auf historischen Pfaden



Photo: Melanie Schulz

Freitag, 02. Februar 2024 von 09.30 – ca. 12.30 Uhr

Auf hellen Pfaden

Gemeinsam „be-gehen“ wir Mariä Lichtmess, das früher nicht zuletzt als Beginn des bäuerlichen Jahres sehr wichtige, heute oft untergehende Marien- und Christusfest. Mit einer Wanderung auf historischen Pfaden rund um Leienfels lassen wir an verschiedenen Kristallisationspunkten ländlichen Lebens Licht auch in unser Neues Jahr fallen. Die Strecke mit einer Länge von ca. 8km und rund 300 Höhenmeter verlangt von uns Trittsicherheit und eine gewisse „Wetterfestigkeit“, „Gestrüpptauglichkeit“ und „Schmutzresistenz“ werden vorausgesetzt. Zur anschließenden Stärkung besteht die Möglichkeit zu einer kleinen Schlusseinkkehr.

Referentin: Melanie Schulz („seitab traben“), studierte Biologin und Theologin, zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin Fränkische Schweiz

Treffpunkt: 9.30 Uhr Wanderparkplatz, Ortseingang Leienfels (OT Pottenstein)

Anmeldung: bitte bis 29.1.24 bei be.fraenkische-schweiz@elkb.de

Kosten: 5 € pro Person (zzgl. Schlusseinkkehr, inkl. kleine Kerzen)

Eheseminar zur „Marriage Week 2024“



Photo: pixabay

Samstag, 03. Februar 2024 von 9.00 – 13.00 Uhr

Das Geheimnis richtigen Zuhörens: „Dich wertzuschätzen beginnt damit, Dir zuzuhören...“

Das Problem unserer zwischenmenschlichen Kommunikation ist es aber, dass wir nicht zuhören, um zu verstehen. Wir hören zu, um zu antworten. Mit folgenden Themen beschäftigen wir uns: Die Kunst des Zuhörens als wesentlichen Teil der Kommunikation zu verstehen... „Dich verstehen“ bedeutet, Dich wirklich immer mehr zu kennen // „Dich verstehen“ heißt, mich selbst weiterzuentwickeln

Referentin: Stefan Beißer, Kommunikationstrainer und Coach

Ort: Evangelisches Gemeindehaus Igensdorf, Sankt-Georg-Straße 12 (gegenüber dem Friedhof), 91338 Igensdorf

Kosten: 35 € pro Person, inklusive Getränke und kleinem Imbiss

Anmeldung: bitte bis 19. Januar 2024 bei be.fraenkische-schweiz@elkb.de

Hinweis: Das Seminar kann auch von Einzelpersonen gebucht werden!

Und wer möchte, kann anschließend auf dem Planetenweg noch nach den Sternen greifen...

Café trifft auf Literatur

**Dienstag, 06. Februar 2024
von 15.00 – 17.00 Uhr**

Kaffeeklatsch mit „sonderbaren Liebesgeschichten“

Wir laden Sie zu einem gemütlichen Kaffeestündchen ein, das außer Kaffee und Kuchen einige literarische Schmankerl bereithält. Erika Pöllet, eine Lese- und Schreibbegeisterte aus Gräfenberg, liest eigene Texte: Ihre „sonderbaren Liebesgeschichten“ werden Sie verzaubern, verwundern und zum darüber Schmuzzeln und miteinander Reden animieren.

Ort: Café Mühle, Talstraße 10a, 91349 Eglolfstein

Kosten: Lesung kostenfrei – Spenden erbeten

Anmeldung: bis Dienstag, 30. 01.2024 bei be.fraenkische-schweiz@elkb.de



Photo: Erika Pöllet

Zum Tag der sozialen Gerechtigkeit



Foto: Barbara Cunningham

Dienstag, 20. Februar 2024 von 19.00 – 20.30 Uhr

In einer Welt voller Krisen – was können wir tun?

Klimakrise, Artensterben, Übernutzung, Migration, gesellschaftliche Spannungen: die Krisen scheinen kein Ende mehr zu nehmen und sind kaum mehr einzeln und getrennt voneinander zu lösen. Während wir zwischen Überforderung und Resignation schwanken. Können wir etwas tun und wenn ja, was? Und muss unser Handeln auch unter dem Aspekt der (sozialen) Gerechtigkeit stehen?

Referentin: Barbara Cunningham, Energie- und Klima-Allianz Forchheim e.V.

Ort: Evangelisches Gemeindehaus Gräfenberg, Kirchplatz 3

Kosten: kostenfrei – Spenden erbeten

Anmeldung: bitte bis 14. Februar 2024 unter be.fraenkische-schweiz@elkb.de

Den Karsamstag bewusst begehen



Foto: Gemeinde Walkersbrunn

Karsamstag, 30. März 2024 von 14.30 – ca. 17.30 Uhr

„Die Zeit steht still...“

Es ist der Tag zwischen Kreuzestod und Auferstehung. „Kara“ heißt, die Sorge aushalten. Und ein stilles Versprechen Gottes, das sich nicht laut aufdrängt. Wir wandern von der Dreieinigkeitskirche Gräfenberg über den Teufelstisch zur Kirche „Zu den heiligen Gräbern“ in Walkersbrunn, wo wir innehalten wollen.

Referenten: Raimund Kirch, zertifizierter Kirchenführer & Gertrud Wiesheier, Anleiterin in christlicher Meditation

Treffpunkt: Kirchplatz – vor der Dreieinigkeitskirche Gräfenberg

Parken: Parkplatz beim Verwaltungsgebäude, ausgeschildert ab Ortsmitte

Kosten: kostenfrei – Spenden erbeten

Anmeldung: bitte bis 25.03.2024 bei be.fraenkische-schweiz@elkb.de

Hinweis: Bitte wettertaugliche Wanderkleidung, festes Schuhwerk und bei Bedarf für unterwegs ein Getränk mitbringen.

Familienangebot



Foto: umgelaub

Samstag, 03. Februar 2024, 14.00 Uhr

Alle Vögel sind ...

... zwar noch nicht da, doch nicht mehr lange, dann beginnen sich Amsel, Drossel, Fink und Star nach einem schönen Plätzchen für ihre Nester umzuschauen. Wir wollen den Vögeln eine große Hilfe sein und zusammen Nistkästen bauen. Welcher Vogel braucht was? Wie muss die Nisthilfe richtig aufgehängt werden? All das erfahren wir an diesem Nachmittag. Eltern und Kinder sind herzlich willkommen.

Referentin: Team LBV Oberfranken

Ort: Gemeindehaus Gräfenberg, Kirchplatz 3

Kosten: 15 € pro Familie // wer hat, kann gerne eigenen Akkuschrauber mitbringen

Anmeldung: bis 25.01.2024 bei be.fraenkische-schweiz@elkb.de

Ein Autor mitten unter uns ...

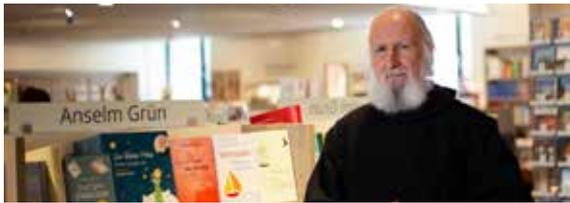


Foto: Julia Martin / Aberg Münsterstanzwanz

Donnerstag, 14. März 2024 um 19.00 Uhr

Anselm Grün - Im Wandel wachsen

Wer sich nicht wandelt, der bleibt innerlich stehen und erstarrt. Oft zwingen uns äußere Erlebnisse wie die Erfahrung der Lebensmitte, der Pensionierung, einer Trennung oder eines Abschieds dazu, uns zu wandeln. Die Kunst des Lebens besteht darin, sich dann nicht als Opfer der Widerfahrnisse von außen zu sehen, sondern für sich einen Weg zu finden, sich zu wandeln und innerlich zu wachsen. Der Vortrag wird musikalisch umrahmt mit Orgelmusik, gespielt von Kirchenmusikdirektor Wieland Hofmann.

Referent: Pater Anselm Grün

Ort: Evangelisches Gemeindehaus Gräfenberg, Kirchplatz 3

Kosten: 8 Euro // Vorverkauf: 7 €, Karten ab 02.01.2024 im Dekanat Gräfenberg erhältlich // Der Buchtipps zur Veranstaltung: „Im Wandel wachsen“

Einführung in die christliche Meditation



Foto: phabey

Dienstag, 05., 12. und 19. März 2024 jeweils 19.30 – 21.00 Uhr

Freude und Gelassenheit für meinen Lebensweg

Meditationen laden dazu ein, im Alltag eigene Wege zu mehr Freude und Gelassenheit zu finden. Sich dabei selbst in Ruhe und Heiterkeit zu begegnen, sind kleine Schritte, im Alltäglichen mit mir und den anderen respektvoll umzugehen. An den drei Seminarabenden werden wir verschiedene Meditationsformen und Körperübungen praktizieren und erleben, die uns Schritt für Schritt helfen werden, dem eigenen (inneren) Weg auf die Spur zu kommen.

Referent: Gertrud Wiesheier, Anleiterin in christlicher Meditation

Ort: Landeskirchliche Gemeinschaft Gräfenberg, Bayreuther Straße 22

Kosten: 5 € pro Person und Abend für Materialien

Anmeldung: bitte bis 27. 02. 2024 bei be.fraenkische-schweiz@elkb.de

Die Abende können auch einzeln besucht werden. Bitte bringen Sie eine Decke und ein Kissen mit. Bequeme Kleidung und dicke Socken sind empfehlenswert.

Ausstellung zur Woche der Brüderlichkeit



Foto: Charilla Verlag

Ostermontag, 01. April 2024 bis Sonntag, 14. April 2024

Antisemitismus für Anfänger

Im Hinblick auf den neu entflammten Krieg in Nahost und den antisemitischen Ausschreitungen auch in Deutschland hat die Wanderausstellung an trauriger Aktualität gewonnen. Unter dem Brennglas des Humors entsteht durch die gezeigten Cartoons eine Momentaufnahme des Antisemitismus in unserer Gesellschaft – und beim Ausstellungsbesuch vielleicht die ein oder andere Diskussion und Reflexion über das eigene Denken und Handeln. Aktuelle Termine und das zusätzliche Rahmenprogramm zur Ausstellung entnehmen Sie bitte dem Flyer des Kulturamts Forchheim oder den entsprechenden Homepages.

Ort: Christuskirche Forchheim, Paul-Keller-Straße 19, 91301 Forchheim

Eine Welt Café ... der etwas andere Vortrag



Foto: Ingeborg Hospizvereins Forchheim e.V.

Donnerstag, 08. Februar 2024 um 15.00 Uhr

„Menschenwürdig leben bis zuletzt“ – der Hospizverein Forchheim stellt sich vor

Wie begann die hospizliche Arbeit und warum hat sich der Verein gegründet? Wer sind die Vorstände und was macht der Hospizverein? Wie kommt man an eine Begleitung durch den Verein, was sind die Voraussetzungen und was wird sonst noch im Rahmen der Hospizarbeit geleistet? Im Namen des Eine Welt Café Teams laden wir alle interessierten Besucher sehr herzlich ein!

Referentin: Gabriele Greif, Palliativ Care Fachkraft & Koordinatorin beim Hospizverein Forchheim e.V.

Ort: Evangelisches Gemeindehaus Gräfenberg, Kirchplatz 3

Der Vortrag findet auch in St. Johannis in Forchheim statt.

Alte Wege neu erleben ...



Foto: Gertrud Wiesheier

Samstag, 27. April 2024 von 13.00 – ca. 18.30 Uhr

Auf dem historischen Leichenweg zu eigenen Lebensspuren

Unser Leben ist eine Wanderschaft zwischen Geburt und Sterben. Der historische Leichenweg zwischen Weißenhohe und Kirchrüsselbach lädt ein, sich mit dem eigenen Dasein durch unterschiedliche Impulse auseinander zu setzen. Dabei erfahren wir auch, wie früher die Menschen auf ihrem letzten Weg begleitet wurden. Veeh-Harfen in der Jakobuskirche in Kirchrüsselbach und ein „Leichenschmaus“ im Gemeindehaus stärken uns für den Rückweg.

*Referentin: Gertrud Wiesheier, Inge Heberlein und Gudrun Höhn
Ort/Treffpunkt: Wanderparkplatz West, Weiherstraße 9, Weißenhohe
Kosten: kostenfrei – Spenden erwünscht*

*Strecke: mittlerer Anspruch mit Anstieg am Anfang, ca. 10 Kilometer
Ausrüstung: wettertaugliche Kleidung, feste Schuhe und ein Getränk für unterwegs*

Anmeldung: bitte bis 19. April 2024 bei be.fraenkische-schweiz@elkb.de

In Kooperation mit der Synagoge Ermreuth

**Sonntag, den 21. April 2024
um 19:00**

Konzert mit jiddischen Liedern

Valeriya Shishkova und Di Vanderer spielen sowohl traditionelle jiddische Lieder und Klezmer als auch zeitgenössische Kompositionen nach Texten klassischer und moderner jiddischer Autoren.

Veranstaltungsort: Synagoge Ermreuth, Wagnergasse 8, 91077 Neunkirchen am Brand / Ermreuth // Eintritt: 15 € // Einlass 18.30 Uhr



Foto: V. Shishkova

Folgen Sie uns

instagram/3Klangleben



Unsere Online-Plattform für spannende Angebote zum Kraft tanken, Sinne schärfen und nachhaltig leben



Vorschau und vormerken!

Weltentdeckerkurse auf Anfrage ausführliche Informationen

www.forchheim-evangelisch.de/fz-angebote // Kooperation mit Familienzentrum St. Johannes Forchheim

Die Kurse „Aktiv gegen Stress“ und „Wer rastet, der rostet“ gehen erfolgreich weiter. Bei Interesse wenden Sie sich bitte direkt an Frau Asmussen unter fitundaktiv-graefenberg@gmx.de oder Mobil: 0174 - 2035155

Haben Sie Lust, gemeinsam mit anderen Kochbegeisterten aus Franken und der Ukraine zu kochen? Dann sind Sie richtig beim monatlichen Kochevent: Vom Magen ins Herz! Die aktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage!

Der verschobene **Singworkshop „Kommt, atmet auf!“** in Wannbach wird im Januar oder Februar 2024 nachgeholt. Der genaue Termin lag bei der Drucklegung noch nicht vor, bitte informieren Sie sich über unsere Homepage!

Sind Sie interessiert, das neue, kreative Format „Bibelclouds“ zu entdecken? Die Methode, einzelne Bücher der Bibel als Wortwolken darzustellen, ist eine ästhetische, inspirierende Herangehensweise. Das Seminar mit Martin Wolters ist gerade in Planung. Holen Sie sich doch schon mal Lust unter www.bibelclouds.de. Bei Interesse können Sie sich gleich einen Platz reservieren unter be.fraenkische-schweiz@elkb.de.

Kurs des Projekts „Alltagsbegleiter“ vom Verein „Kunreuth – Hier lässt sich's leben“: Alltagsbegleiter unterstützen die pflegenden Angehörigen und schließen die Lücke zwischen Sozialstation und Tagespflege. Beginn des Kurses am 17.02.2024 – bei Interesse bitte direkt bei Frau Ginzel unter ginzel@gmx.net oder 09192 9943820 melden.

www.be-fraenkische-schweiz.de