



Herzlich willkommen

Liebe Leser:innen,

im Frühjahr und Sommer zeigt sich die Fränkische Schweiz von ihrer schönsten Seite. Grüne Wälder, verwunschene Felsformationen, Kirsch- und weitere Obstbaumplantagen prägen das Bild unserer Landschaft. Auch wegen der Schönheit unserer Natur haben wir viele unserer Veranstaltungen der nächsten Monate nach draußen gelegt.

Wir laden Sie ein: zum „Kraft tanken in der Natur“ im Wiesenttal, zum Kirchgarten-spaziergang, auf das Walberla, zum Pilgern auf dem Frankenweg, Vater-Kind-Klettern, zur Familien-Kräuterzeit und weiteren meditativen Wegen in Wald und Natur. Spirituelle Impulse und Inspirationen auf diesen Wegen fördern die Achtsamkeit und stärken die Resilienz. Auch Ihre!

In Pottenstein und Ermreuth begeben wir uns auf die Spuren jüdischen Lebens und auf dem Neunkirchner Bauernmarkt können Sie Kirche ganz anders erleben.

Lassen Sie sich inspirieren von unserer Natur und den Angeboten von Bildung Evangelisch Fränkische Schweiz. Wir freuen uns auf Sie!

Ihr

Reiner Redlingshöfer, Dekan
Sprecher des Bildungsausschusses

Bildung Evangelisch Fränkische Schweiz
Kirchplatz 3 // 91322 Gräfenberg
Tel. 09192 99 45 49 | 09192 99 50 592 (Dekanat)
be.fraenkische-schweiz@elkb.de
Wir sind Mitglied im EBW Erlangen e.V.



Aktuelle Informationen zum Programm, zur Anmeldung und zu einzelnen Veranstaltungen finden Sie auf unserer Webseite, Änderungen vorbehalten: Informieren Sie sich online oder per Mail, ob und in welchem Format (online oder präsent) die Angebote stattfinden werden.

www.be-fraenkische-schweiz.de

Titelfoto: © Lena Mirschberger // Gestaltung: christianescheumann.de

Folgen Sie uns

instagram/3Klangleben



Unsere Online-Plattform für spannende Angebote zum Kraft tanken, Sinne schärfen und nachhaltig leben



Vorschau und vormerken!

Weltentdeckerkurse auf Anfrage ausführliche Informationen www.forchheim-evangelisch.de/fz-angebote // Kooperation mit Familienzentrum St. Johannes Forchheim

Die Kurse „Aktiv gegen Stress“ und „Wer rastet, der rostet“ gehen erfolgreich weiter. Allerdings finden diese und weitere Angebote ab Mitte Mai „Am Gewerbepark Hüll 2“ statt. Bei Interesse wenden Sie sich bitte direkt an Frau Asmussen unter fitundaktiv-graefenberg@gmx.de oder Mobil 0174 2035155

Haben Sie Lust, gemeinsam mit anderen Kochbegeisterten aus Franken und der Ukraine zu kochen? Dann sind Sie richtig beim monatlichen Kochevent: Vom Magen ins Herz! Die aktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage oder der Homepage des Dekants Gräfenberg!

Diese Wege sind immer begehbar: „Drei Kirchen am Weg HOFFNUNG“ und „Walli-Maus-Weg Gößweinsteinstein“ – Nähere Informationen finden Sie wie immer auf unserer Homepage!

Das „Eine Welt Cafe“ macht eine Sommerpause und startet wieder ab Oktober mit neuen Vorträgen. Einkaufsmöglichkeiten gibt es monatlich nach dem Sonntagsgottesdienst oder auf Anfrage.

Die Wanderzeit im Herbst geht weiter: In Planung sind eine Wanderung von Igensdorf nach Ermreuth mit Führung durch die Synagoge und Gang zum jüdischen Friedhof (13.09.24) und die Tour „Vom katholischen zum evangelischen Barock - Datum noch nicht bekannt.“

Hinweis für Kunstinteressierte: Eine Ausstellung zu Bildern der Bibel mit Werken von Salvador Dali kommt im Oktober in die Christuskirche nach Neunkirchen am Brand.

www.be-fraenkische-schweiz.de

Stärkende Kraft in der Natur erwandern...



Fotos: © Bianca Dostler

Samstag, 8. Juni 2024 von 10.00 – 14.00 Uhr

„Krafttanken in der Natur“ – eine Wanderung mit meditativen Impulsen und stärkenden Übungen

Fühlen Sie sich auch manchmal im Alltag ausgelastet und gestresst? Dann haben wir bestimmt den ersehnten „Frischekick“ für Sie: Wir laden ein, gemeinsam neuer Energie und gesunder Lebensfreude auf die Spur zu kommen, um belebende Kraft für den Alltag zu finden. An besonderen Kraftorten rund um Muggendorf füllen wir die Speicher wieder auf an sprudelnden Quellen, verwurzelten Bäumen und stärkenden Ausblicken...

... Und für das leibliche Wohl sorgt das „Brückla“ direkt an der Wiesent. Bei Dusan Kisberl gilt allerdings „Nur Bares ist wahres“ – es gibt kein Kartenlesegerät!

Referenten: Bianca Dostler, Heil- und Wildkräuterexpertin
Robert Stein, Individual Guide & Gesundheitscoach
David Kieslich, Pfarrer

Treffpunkt: Naturpark-Infozentrum, Am Bahnhof 1, 91346 Wiesenttal

Kosten: kostenfrei – über Spenden freuen wir uns

Strecke: entweder leichte Wanderung entlang der Wiesent oder mit Aufstieg zur „Vogelsruh“ – Länge etwa 3-4 Kilometer

Ausrüstung: wettertaugliche Kleidung, feste Schuhe und ein Getränk für unterwegs

Anmeldung: bitte bis Mittwoch, 29. Mai 2024 bei be.fraenkische-schweiz@elkb.de



Erinnerungskultur trifft auf Fußball EM 2024



Foto: © Centrum Judicum

Sonntag, 16. Juni 2024 um 14.00 Uhr

„Kicker, Kämpfer und Legenden“ – Juden im deutschen Fußball

Während der Fußball EM 2024 zeigt die Synagoge Ermreuth die Ausstellung „Kicker, Kämpfer und Legenden“ – Juden im deutschen Fußball (Leihgabe von CENTRUM Judicum Berlin). Klaus Schultz, langjähriger Diakon der Versöhnungskirche auf dem Gelände der KZ-Gedenkstätte Dachau, referiert zur Ausstellung.

Ort: Synagoge und jüdisches Museum Ermreuth,
Wagnergasse 8, 91077 Ermreuth

Eintritt: 5 €

Anmeldung: bitte bis 10. Juni 2024 bei be.fraenkische-schweiz@elkb.de

Man(n) darf auch unter sich sein...

Sonntag, 16. Juni 2024 ab 09:30 Uhr

Vater Kind - Klettern in der Fränkischen Schweiz

Wir starten gemeinsam mit dem Sonntagsgottesdienst in der mittelalterlichen Wehrkirche in Kirchrüsselbach und nehmen dort Gottes guten Segen mit zu unserem folgenden Abenteuer. Nach dem Gottesdienst fahren wir mit den privaten Fahrzeugen an einen Kletterfelsen in unserer wunderschönen Fränkischen Schweiz – ein wertvolles Geschenk unserer Schöpfung, die es zu genießen und zu bewahren gilt. Dort üben wir unter professioneller Anleitung Körperbeherrschung, Selbstvertrauen, Mut und Geschicklichkeit. Dieses Selbstvertrauen und den Mut nehmen wir anschließend mit uns nach Hause, erzählen unseren Lieben von unseren Erfahrungen und schöpfen daraus Kraft für die neue Woche. Anmeldungen für das Vater-Kind Klettern bitte über das Pfarramt in Kirchrüsselbach unter pfarramt.kirchruesselbach@elkb.de, da die Anzahl der möglichen Teilnehmer beschränkt ist.



Foto: © Thomas Hetzner

Unterwegs mit ... der Kirschenkönigin Lena I.



Foto: © Lena Mirschberger

Freitag, 21. Juni 2024 von 15.00 – 17.00 Uhr

„Königlicher Kirschgartenspaziergang mit Kaffeeklatsch“

Lena Mirschberger ist die amtierende Fränkische Kirschenkönigin und repräsentiert derzeit eine der größten Kirschenanbaugebiete Europas bei Fachtagungen, Festen und Messen. An diesem Nachmittag schenkt sie uns ihre Zeit, um mit uns gemeinsam fachkundig durch die heimischen Kirschgärten zu spazieren. Dabei erzählt sie uns einiges rund um die leckere Frucht, vielleicht aber auch manche biographische Geschichte. Natürlich darf ein Stück Kirschkuchen und eine Tasse Kaffee nicht fehlen, um diesen besonderen Spaziergang perfekt abzurunden...

Referentin: Lena Mirschberger – Fränkische Kirschenkönigin

Treffpunkt: Feuerwehrhaus Sollenberg

Kosten: kostenfrei – wir freuen uns über eine Spende

Anmeldung: bitte bis 17. Juni 2024 bei be.fraenkische-schweiz@elkb.de

Wochenende 28.– 29. September 2024

Männer – Pilgern auf dem Frankenweg

Wir starten gemeinsam am Samstagmorgen mit unseren privaten Fahrzeugen in Fahrgemeinschaften zu unserem Ausgangspunkt in der Nähe von Elbersreuth bei Naila. Am Zielort angekommen wandern wir in zwei Tagen entlang des Frankenwegs. Uns Männer erwartet eine wunderschöne Natur und gute Gespräche. Wir können uns „per Pedes“ mal so richtig austoben und abschalten. Wir waren bereits in Regionen wie dem österreichischen Pitztal und dem Karwendel und auch in der Region um den bayerischen Spitzingsee und haben uns vorgenommen, den Frankenweg über die nächsten Jahre zu erkunden. Anmeldungen für das Pilgern auf dem Frankenweg bitte über den Kirchenvorstand Thomas Hetzner unter thomas.hetzner@elkb.de, da die Anzahl der möglichen Teilnehmer beschränkt ist.



Foto: © Thomas Hetzner

Den Wald in der Abenddämmerung erleben...



Foto: © pixabay

Neu im Programm

Freitag, 05. Juli 2024 von 19.00 – 22.00 Uhr

„Abendflüsterei“

Der abendliche Wald hat einen besonderen Zauber. Während das eine in den Hintergrund tritt, spielt sich anderes in die erste Reihe. . .

. . . Und wie ist es bei dir? Was darf mit der Sonne sich für den Tag verabschieden und was mit der langsam eintretenden Sommernacht lebendig werden?

Sei gespannt, wie du den dunkler werdenden Wald erlebst, das Verändern der Farben, Gerüche, Geräusche, der Temperatur... Und vielleicht taucht das ein oder andere Glühwürmchen auf und verzaubert uns mit seinem nächtlichen Tanz.

Referentin: Anna Hupe; Dipl. Heilpädagogin, NaturCoaching

Treffpunkt: Igensdorf – näheres bei Anmeldung

Kosten: 33 € pro Person

Anmeldung: bis zwei Tage vorher direkt bei Anna Hupe unter 0163 5157539 oder info@annahupe.de

Ein meditativer Weg ...



Foto: © BeritRenharz

„Meine Quellen entdecken – den Lebensfluss spüren“

Meditatives Gehen gibt Raum, sich selbst besser zu spüren. Der Weg entlang des Wassers lässt Bilder zu eigenen Lebensquellen sprudeln, während eine Steigung auch Symbol für die Durststrecken im Leben werden kann. Umso wichtiger, dass wir uns unserer Quellen erinnern und diese auch immer wieder neu auffüllen.

Der etwa vier Kilometer lange Weg mit zwei mittleren Steigungen rund um Egloffstein mit unterschiedlichen Impulsen wird in zwei Varianten angeboten. Im Anschluss daran besteht jeweils die Möglichkeit, sich bei einer Einkehr wieder zu stärken.

Für beide Angebote bitte feste Schuhe und dem Wetter angepasste Kleidung tragen. Und bei Bedarf ein Getränk für unterwegs einpacken.

... zwei unterschiedliche Angebote

Freitag, 19. Juli 2024 von 14.00 – ca. 17.00 Uhr

Meditative Wanderung

Die Frische und der Klang des Wassers am Weg geben uns Inspiration, durch Impulse und eigene Achtsamkeit die inneren Quellen zu entdecken. Die damit verbundenen Erfahrungen werden Teil des eigenen Lebensflusses und stärken unsere Resilienz auch für die Durststrecken des Lebens.

Montag, 22. Juli 2024 von 9.00 – ca. 11.00 Uhr

Nordic Walking trifft Meditation – der etwas andere Wochenstart

Vorkenntnisse des „Nordic Walkens“ sind notwendig – bitte eigene Stöcke mitbringen

Referentin: Gertrud Wiesheier, Anleiterin in christlicher Meditation

Treffpunkt: Wanderparkplatz in Egloffstein, Talstraße

Kosten: 5 € pro Person

Anmeldung: für beide Angebote bis 15. Juli 2025 bei be.fraenkische-schweiz@elkb.de

Gesundheitswanderung zum Herbstanfang



Foto: © Annette Ritter

Sonntag, 22. September 2024 von 14.00 – 18.00 Uhr

„Das Walberla – Kraftort und eindrucksvolles Naturerlebnis“

Mit einer abwechslungsreichen Gesundheitswanderung machen wir uns mit allen Sinnen auf den Weg den „Heiligen Berg der Franken“ zu erkunden. Während unseres Aufstiegs zum Gipfel werden wir an ausgesuchten schönen Plätzen Fähigkeiten wie Gleichgewicht, Koordination, Muskelspannung und Beweglichkeit ausprobieren. An der Walburgiskapelle nehmen wir uns Zeit und lassen unseren Blick in die Ferne schweifen und Gedanken wie Wolken ziehen. Achtsam machen wir uns dann an den Abstieg und runden unsere Wanderung noch mit einer kleinen Abkühlung im Kneippbecken ab.

Referentin: Annette Ritter, Physiotherapeutin und zertifizierte Gesundheitswanderführerin

Ort: Wanderparkplatz gegenüber der ehemaligen Gaststätte „Zum Walberla“, Kirchrehrenbach (Straße zur Ehrenbürg 21)

Treffpunkt: Kneippbecken

Strecke: ca. 8 km, mit moderaten Steigungen

Kosten: kostenfrei – wir freuen uns über eine Spende

Ausrüstung: wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk (eventuell Wanderstöcke), ein Getränk für unterwegs, kleines Handtuch für das Kneippen

Anmeldung: bitte bis 16. September 2024 bei be.fraenkische-schweiz@elkb.de

Das Walberla schmückt auch den Newsletter „EVANGELISCH IN DER FRÄNKISCHEN SCHWEIZ“.

Den haben Sie doch sicher schon abonniert, oder? Falls nein, einfach auf der Webseite der Dekanate Forchheim oder Gräfenberg dazu anmelden und immer informiert sein!



Foto: © unsplash

Vogelstimmenwanderung



Foto © pixabay

Donnerstag, Christi Himmelfahrt
09. Mai 2024 von 9.00 – ca. 12.00 Uhr

„Stunde der Gartenvögel“

Auf der Spur unserer Gartenvögel entlang von Hecken, Waldrändern und Wiesen zwischen Ermreuth und Walkersbrunn. Freuen Sie sich auf eine Wanderung mit einem „besonderen Konzert“ und bringen Sie- wenn möglich- ein Fernglas mit!

Treffpunkt: Sportplatz Ermreuth Zum Sportplatz 1, 91077 Neunkirchen am Brand

Leitung: Konrad Wirth & Helmut Schmitt, LBV Forchheim

Anmeldung: bitte bis 6. Mai 2024 bei be.fraenkische-schweiz@elkb.de

Kosten: kostenfrei - der LBV freut sich aber bestimmt über eine Spende

Familien-Kräuterzeit mit allen Sinnen...

Samstag, 18. Mai 2024 von 10.00 – 13.00 Uhr

„Gemeinsam ins Grüne!“

Nur wenn wir Menschen die Natur mit allen Sinnen beGREIFEN, sie fühlen, riechen, schmecken... erst dann entdecken wir den wahren Nutzen, den uns die Natur schenkt- Entspannung, Nahrung und Inspiration...

Und deshalb sollten viele große und kleine Menschen einige unserer heimischen Wildkräuter kennen!

Mit viel Spaß und Entdeckerfreude starten wir gemeinsam zu einem abwechslungsreichen Vormittag in der Natur. Wir werden jahreszeitlich aktuelle Kräuter wie Giersch, Brennnessel und Co sehen, viel Spannendes über so manches Kraut erfahren und gemeinsam Kräuter sammeln. Geschichten und Spiele dürfen in unserer Familienzeit nicht fehlen. Eine gemeinsam zubereitete Mahlzeit rundet unsere Natur-Zeit ab.

Referentin: Berit Rennfanz („Kräuterherzblut“), zertifizierte Kräuterführerin, Mentorin für Garten und Natur

Ort: privater Kirschgarten nahe Thuisbrunn
(bei Anmeldung genaue Beschreibung)

Kosten: 28 € pro Erwachsener, 15 € pro Kind, inklusive Material & Zutaten

Anmeldung: bitte direkt bei Berit Rennfanz unter 0157 322 39 089 oder per Mail unter info@kraeuterherzblut.de

Führung zum Thema „Jüdisches Leben früher...“



Foto © Melanie Schulz

Donnerstag, 06. Juni 2024 von 15.30 – 18.00 Uhr

Kaufhaus Minkowski – Der letzte Jude von Pottenstein

Biographisch orientierte Stationen-Wanderung nach und durch Pottenstein auf den Spuren des ehemaligen jüdischen Zwangsarbeiters David Minkowski, der unmittelbar nach dem Ende des 2. Weltkriegs im Osten der Fränkischen Schweiz ein „Kaufhausimperium“ der eigenen Art aufbaute.

Referentin: Melanie Schulz („seitab traben“), studierte Biologin und Theologin, zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin Fränkische Schweiz

Treffpunkt: 15.30 Uhr beim Kiosk am Schöngrundsee bei Pottenstein

Anmeldung: bitte bis 31. Mai 2024 bei be.fraenkische-schweiz@elkb.de oder per Telefon unter 09192 994549 bzw. 09192 9950592 (Dekanat)

Kosten: 4 € pro Person

Regionaler Einkauf trifft auf „street talking“



Foto © pixabay

Freitag, 07. Juni 2024 von 14.00 – 18.00 Uhr

„Bauernmarkt mit Reden auf‘ da Straß‘...“

Das Team vom Workshop Zukunft möchte gerne wieder mit Menschen ins Gespräch kommen. Ganz entspannt zwischen Ständen mit regionalen Produkten wollen wir an diesem Freitagnachmittag beim Neunkirchner Bauernmarkt mit vor Ort sein. Unser Angebot: Nichts verkaufen, sondern vor, nach oder zwischen den Einkäufen ins Gespräch kommen... Wir freuen uns auf Sie!

Ort: Platz vor der Zehntscheune, Zehntplatz 1, 91077 Neunkirchen am Brand



Foto © Berit Rennfanz



Der Hoffnungswegweiser ist da



Holen Sie sich gleich ein Exemplar und starten Sie mit frischem Schwung zu der einen oder anderen Kirche, um sich vor Ort von den beschriebenen Besonderheiten faszinieren zu lassen...

Oder Sie buchen bei den in orange gekennzeichneten Kirchen gleich eine Führung - unsere zertifizierten Kirchenführenden freuen sich auf Sie.