



Folgen Sie uns

instagram/3klangleben



Unsere Online-Plattform für spannende Angebote
zum Kraft tanken, Sinne schärfen und nachhaltig leben



Vorschau und vormerken!

Weltentdeckerkurse auf Anfrage – ausführliche Informationen dazu unter www.forchheim-evangelisch.de/fz-angebote in Kooperation mit dem Familienzentrum St. Johannis Forchheim, Leitung Susanne Weidt.

Wie gehabt, gibt es auch weiterhin einen gemeinsamen **Willkommenstag** für neue Mitarbeitende in Kirche und Diakonie. Der nächste findet am **Mittwoch, 11. Februar 2026** im „Kreuz & Quer“ in Erlangen statt.

Dieses Jahr gibt es offensichtlich in unserer Bildungsregion viele **Jubiläen** zu feiern. Neben der Kirche von **Kunreuth** hat auch die **Christuskirche in Neunkirchen am Brand** ihr 25. Jubiläum. Alle Aktionen dazu beinhaltet der Festkalender 2025/2026, der über das Pfarramt zu beziehen ist.

Haben Sie schon einmal vom „**Magischen Antiquariat**“ gehört? In diesem mitreißenden Buch lädt **Dr. Patrick Grasser** Religionslehrkräfte, in der Gemeinde Tätige, Eltern und Familien ein, gemeinsam mit Kindern ab ca. 6 Jahren den Geheimnissen des Glaubens und des Lebens auf die Spur zu kommen. Wir haben ihn angefragt, uns sein Buch in einem **Workshop Mitte 2026** zu präsentieren. Sobald der genaue Termin dafür feststeht, werden wir im nächsten Flyer oder über die Homepage nähere Details veröffentlichen.

Mit dem Ostermontag beginnt alljährlich die Pilgersaison. Somit ist auch unsere Tour „**Drei Kirchen am Weg HOFFNUNG**“ wieder möglich. Die Bartholomäuskirche in Egloffstein wird nach den Sanierungsarbeiten in neuem Glanz zu sehen sein. Starten Sie mit unserer Broschüre durch – wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen dazu und zum Buch **HOFFNUNGSWEGWEISER** finden Sie auf unserer Homepage unter

www.be-fraenkische-schweiz.de

**Veranstaltungen
Januar - April 2026**



Wir laden Sie ein, besondere Orte der Fränkischen Schweiz kennenzulernen. Das sonnige Winterbild der Neideck stammt von **Andy Betz**. Auf seiner Webseite **augenblicke-fotoblog.de** finden Sie weitere beeindruckende Aufnahmen und interessante Fakten zur Neideck. Viel Freude beim digitalen Streifzug – und herzlichen Dank an den Fotografen!

Herzlich willkommen

Liebe Leser*innen,

„Sehnsuchtsraum – christliche Meditation und MEHR für Spiritualität im Alltag“ haben wir unser neues Projekt von Bildung Evangelisch Fränkische Schweiz über-schrieben. Wir starten damit im Frühjahr zunächst an zwei Orten: in Gräfenberg und in Forchheim und hoffen, dass sich viele davon inspirieren lassen, um spirituelle Erfahrungen zu machen.

Seine Erfahrungen mit der bayerischen Politik, teilt mit uns der Kabarettist Christian Springer, den wir im März in der Gräfenberger Dreieinigkeitskirche zu Gast haben.

Daneben haben wir in unserem Winter- und Frühjahrsprogramm wieder ein buntes Angebot an Out- und Indoorveranstaltungen für Sie bereit.

Gerne würden wir auch Sie bei der ein oder anderen Veranstaltung begrüßen.

Ihr 

Reiner Redlingshöfer, Dekan
Sprecher des Bildungsausschusses

Bildung Evangelisch Fränkische Schweiz
Kirchplatz 3 // 91322 Gräfenberg
Tel. 09192 99 45 49 (mittwochs von 10 – 13 Uhr)
oder 09192 99 50 592 (Dekanat)
be.fraenkische-schweiz@elkb.de
Wir sind Mitglied im EBW Erlangen e.V.



Aktuelle Informationen zum Programm, zur Anmeldung und zu einzelnen Veranstaltungen finden Sie auf unserer Webseite, Änderungen vorbehalten: Informieren Sie sich online oder per Mail, ob und in welchem Format (online oder präsent) die Angebote stattfinden werden.

www.be-fraenkische-schweiz.de

Titelfoto: © Andy Betz // Gestaltung: christianescheumann.de & andreadoebler.de

Leseabend und Singworkshop



Foto: © Lukaskirche Kunreuth

1426 vom Bamberger Bischof Friedrich II. von Aufseß geweiht. Ein Grund zum Mit-Feiern!

Donnerstag, 22. Januar 2026 von 17.00 – 19.00 Uhr

Vor-Leseabend

im ev. Gemeindehaus für Kinder von 5 bis 9 Jahren.

Mittwoch, 11. Februar 2026 von 19.00 Uhr

Singworkshop zum Liederheft „Kommt atmet auf“

im ev. Gemeindehaus. Wir wollen neue Melodien kennenlernen und Freude am Singen entdecken. Mit Gerhard Fischer Chorleiter „Impuls“ Baiersdorf.

Download des gesamten Programms unter www.kunreuth-evangelisch.de
Es erwartet Sie ein vielfältiges Angebot unter anderem mit Konzerten (wie z. B. mit dem Gesangstrio „JES“ oder Wolfgang Buck), einem Vortrag zur Geschichte, einer „Rockenstubb“ und einem Festgottesdienst mit Landesbischof Christian Kopp mitten im Jubiläumsjahr.

Die Dekanatsfrauenbeauftragte lädt ein

Montag, 19. Januar 2026 von 19.00 – 20.30 Uhr

Frauen und Finanzen – Absicherung und Vorsorge für Frauen

Dieser kostenfreie Vortrag zeigt auf, wie Frauen ihre Finanzen selbstbestimmt planen, Risiken absichern und für die Zukunft vorsorgen können.

Referent*in: Michael Gebhardt, Filialleiter der VR Bank Bamberg-Forchheim in Brand, und seine Kolleginnen

Ort: Gemeindehaus Gräfenberg, Kirchplatz 3

Zeit: von 19.00 – 20.30 Uhr

Kosten: Vortrag kostenfrei



Vortrag mit Lesung und Gespräch



Foto: © Klaus-Dieter Preis

Dienstag, 27. Januar 2026 von 19.00 – 21.00 Uhr

Gesundheit als höchstes Gut aus ganzheitlicher medizinischer Sicht

Der Gößweinsteiner Arzt Dr. Klaus-Dieter Preis wirft in seinem Vortrag einen Blick auf das Verständnis von Gesundheit, der über das gängige Bild hinausgeht. In den Lesungen aus seinem Buch „Die fatale Verkürzung der Welt. Plädoyer für eine gesunde Medizin und Gesellschaft“ macht er zugleich auf die Verbundenheit allen Lebens aufmerksam. Mit der politischen Aussage während der Coronapandemie, dass Gesundheit das höchste Gut sei, zieht er Rückschlüsse für die Gesundheit unserer Gesellschaft wie die des einzelnen. Anregungen werden gegeben, wie jeder Einzelne zu seiner und zur allgemeinen Gesundung beitragen kann! Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit zum Gespräch und zum Erwerb des Buches.

Referent: Dr. Klaus-Dieter Preis, Facharzt für Allgemeinmedizin & Autor
Ort: Evangelisches Gemeindehaus, Wannbach 46, 91362 Pretzfeld
Kosten: kostenfrei – wir freuen uns über Spenden
Anmeldung: Für eine Anmeldung wären wir dankbar – bitte bis 25. Januar 2026 bei be.fraenkische-schweiz@elkb.de oder Telefon 09192 – 99 50 592



Foto: © Pixabay



Eheseminar zur Marriage-Week 2026



Foto: © Pixabay

Samstag, 07. Februar 2026 von 9.00 – 13.00 Uhr

Reframing- Gedanken und Gefühle neu rahmen

Auch in der besten Ehe sind wir nicht gefeit vor Streit und Verletzungen, die uns zugefügt werden oder die wir anderen zufügen. Wir wollen uns damit beschäftigen, wie wir aus „mentalen Tiefs“ wieder herauskommen können:

- Wie kann ich hinderliche Glaubenssätze bearbeiten?
- Wie kann der „Reframing-Gedanke“ mein eigenes Denken positiv verändern?
- Was bedeuten die Erkenntnisse aus der „Wertschätzenden Erkundung“ für unsere Ehe?
- Wie kann ich mentalen Stress schnell minimieren?
- Und viel Platz für persönliche Themen und Fragen, dass wieder neuer Schwung und Freude in die Ehe kommen.

Referent: Stefan Beißer, Kommunikationstrainer und Coach aus Hallerndorf
Ort: Evangelisches Gemeindehaus Gräfenberg, Kirchplatz 3
 Parkmöglichkeit direkt hinter dem Verwaltungsgebäude, Kirchplatz 8
Kosten: pro Paar 49 € / „halbes“ Paar 25 €
Teilnehmerzahl: mind. 14, max. 20 Personen
Anmeldung: bitte bis 31. Januar 2026 an be.fraenkische-schweiz@elkb.de
Hinweis: Das Seminar kann auch von „halben“ Paaren besucht werden!
 Unter dem Motto „Bring & Share“ gestalten wir die Pause gemeinsam – bitte bringen Sie eine kleine Leckerei mit. Getränke auf Spendenbasis.

Samstag, 28. März 2026 ab ca. 13.00 Uhr

Stadtspaziergang in Nürnberg

Mit Autorin Heike Burkhard erkunden wir das Nürnberger Stadtviertel St. Sebald, nördlich der Pegnitz und unterhalb der Burg – einst Heimat von Patriziern, Kaufleuten, Handwerkern und Künstlern. Auf einem ca. 4 km langen Rundgang (ca. 2 Stunden) gehen wir vom Hauptmarkt über das Albrecht-Dürer-Haus bis zum Museum Tucherschloss. Um 15 Uhr nehmen wir an einer kostenlosen Führung durch St. Sebald teil. Anschließend stärken wir uns im Sebalder Pfarrhof bei Kaffee und Kuchen.

Die Anreise erfolgt gegen 13 Uhr mit der Gräfenbergbahn nach Nürnberg-Nordost, anschließend weiter mit der U-Bahn. Der genaue Abfahrtszeitpunkt steht erst nach Veröffentlichung des neuen Fahrplans ab 14.12.2025 fest.

Lesung mit Ruth Frenk



Foto: © Meinenburo-Barfrenk

Dienstag, 3. März 2026 um 19.00 Uhr

Bei uns war alles ganz normal

Memorien einer niederländisch-jüdischen Sängerin in Deutschland

Die Sängerin Ruth Frenk gehört zur Zweiten Generation von Schoah-Überlebenden und ist ein Musterbeispiel für Engagement und Erinnerungsarbeit. Geboren in den Niederlanden, studierte sie Gesang in New York und kam 1974 nach Konstanz, wo sie eine erfolgreiche Karriere mit jüdischen Liedern begann.

2022 veröffentlichte sie ihre bewegenden Memoiren „Bei uns war alles ganz normal“. Darin erzählt sie von ihrer Familiengeschichte, ihrem künstlerischen Weg und ihrem Einsatz für jüdische Kultur und Erinnerung. Heute liest sie regelmäßig in Schulen und tritt öffentlich für Dialog und Aufklärung ein.

Erleben Sie einen Abend voller Musik, Geschichte und persönlicher Einblicke.
Eintritt frei – Spenden willkommen.

Ort: Stadtbücherei Forchheim, Spitalstraße 3, 91301 Forchheim

Donnerstag, 23. April 2026 von 14.00 – 16.00 Uhr

„Geschichten von fremden Ländern, Kakteen, Schlüpfern und sonstigen lebenswichtigen Dingen...“

Erika Pöllet, die schreib- und lesebegeisterte Autorin aus Gräfenberg, liest aus ihren neuesten Geschichten. Lassen Sie sich von ihren humorvollen und zugleich tiefgründigen Texten mitnehmen. Musikalisch begleitet wird die Lesung von Tina Redlingshöfer, Organistin in Gräfenberg, am Klavier.

Autorin: Erika Pöllet

Musik: Tina Redlingshöfer

Ort: Café Mühle, Talstraße 10 a, 91349 Egloffstein

Kosten: Lesung kostenfrei – Spenden erbeten



Kabarettist Christian Springer in Gräfenberg



Fotos: © Sina-Maria Schweißle

Freitag, 20. März 2026 um 19.30 Uhr

Bayerischer Mob – wie die Gewalt in die Politik einzog

Aktueller geht's nicht: „Bayerischer Mob – wie die Gewalt in die Politik einzog“ – das neue Buch von Christian Springer und Kerstin Schweiger – erstmals vorgestellt im Lustspielhaus München. Jetzt hier bei uns!

Mit Essays von Teresa Reichl (Kabarettistin), Prof. Dr. Michael Sterner (Energieexperte), Hans Well (Musikkabarettist und Autor), Prof. Dr. Reng (Chefarzt am Klinikum Landshut), Karl Stankiewicz (Journalist), und im Interview der leitende Kommissar für polizeilichen Staatsschutz.

Woher der Hass? Warum die ausufernde Gewalt? Die Botschaft ist eindeutig: Alle müssen ran, um Frieden, Vielfalt und Toleranz in unserem Land zu bewahren.

Kabarettist: Christian Springer

Ort: Dreieinigkeitskirche Gräfenberg, Kirchplatz 3

Ticket: Abendkasse: 30 € (Empore) / 35 € (Kirchenschiff);

VVK: 29 € (Empore) / 34 € (Kirchenschiff); jeweils freie Platzwahl

Vorverkaufsstellen: Pfarramt Gräfenberg, Schreibwaren Singer

Gräfenberg, Buchhandlung Faust Ebermannstadt, Weltladen

Forchheim & Weltladen Neunkirchen am Brand

... und zu guter Letzt ein Termin zum Vormerken:

Am **Samstag, den 09. Mai 2026** gibt es um 14.00 Uhr im
Gemeindesaal in Kirchrückelbach Kaffee und Kuchen.

Für Inspiration sorgt ein Impulsvortrag von Gertrud Wiesheier
zum Thema „Atem ist Leben“.

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich **für alle Veranstaltungen bis spätestens eine Woche vorher** direkt bei der Dekanatsfrauenbeauftragten
Inge Heberlein unter Telefon 09192–99 57 20 oder per E-Mail
inge.heberlein@elkb.de an.

NEU: Unser Projekt SEHNSUCHTSRAUM



Foto: © Alfons Landmann auf Pixabay

**Dienstag, 24. März 2026 von 19.00 – 20.30 Uhr +
Donnerstag, 16. April 2026 von 19.30 – 21.00 Uhr**
.....

Sehnsuchtsraum – christliche Meditation und MEHR für Spiritualität im Alltag

Neue Zeiten sind angebrochen. Alles scheint fragiler und zerbrechlicher geworden zu sein. Dies verstärkt Unsicherheiten und Ängste bezüglich des eigenen Lebens. Die Sehnsucht nach Halt, Zuversicht und Stabilität nimmt zu. Der Wunsch nach „Verankertsein“ in der Spiritualität, nach sinnstiftenden Werten und zuversichtlichen Impulsen des Glaubens ist in vielen Menschen wach geworden.

Mit unserem Angebot Sehnsuchtsraum- christliche Meditation und MEHR für Spiritualität im Alltag laden wir ein, meditative Impulse kennenzulernen und einzüben. Erfahren Sie, wie sich Meditation und Stille in Ihrem Leben positiv auswirken. Wir öffnen den Raum, lassen Sie sich beschenken.

Referentinnen: *Martina Keller, Barbara Rottmann & Gertrud Wiesheier,
Anleiterinnen in christlicher Meditation*

Termin/Ort: *Dienstag, 24. März 2026 von 19.00 – 20.30 Uhr,
Evangelisches Gemeindehaus Gräfenberg, Kirchplatz 3
Donnerstag, 16. April 2026 von 19.30 – 21.00 Uhr
Evangelisches Gemeindehaus St. Johannis Forchheim,
Zweibrückenstraße 40 A*

950 Jahre Gößweinstein – unser erstes Angebot

**Dienstag, 31. März 2026
von 9.30 – ca. 11.30 Uhr**
.....

Raus in den Frühling mit Walli Maus!

Der Frühling ist in vollem Gange und wir machen uns mit Walli Maus auf den Weg rund um den Ort Gößweinstein, der dieses Jahr schon 950 Jahre alt wird.

Auch wenn gerade überall ganz junge Pflanzen sprießen, ist die Natur doch schon sehr alt. Warum das so ist und welche tollen Sachen man entdecken kann, wenn man ganz genau hinschaut, dass zeigen euch Naturpädagogin Christine Berner und Walli Maus.

Die Tour ist geeignet für Kinder von 5 – 10 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen.

Leitung: *Christine Berner und Walli Maus*

Unkostenbeitrag: *5 € pro Person*

Anmeldung: *bis spätestens drei Tage vorher unter Telefon 0176 – 219 60 161.*

Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung durchgegeben.

Hinweis: *Bitte feste Schuhe, eine kleine Brotzeit und gute Laune mitbringen!*



Zweites Angebot: Bitte vormerken!



Foto: © Maksym Symonienko auf Pixabay

Sonntag, 14. Juni 2026 von 14.00 – ca. 17.00 Uhr
.....

Musikalischer Spaziergang

Gemeinsam einen Weg in schöner Natur musikalisch zu gehen und dabei Impulse zu erleben freut kleine und große Leute. Wer Zeit und Lust hat ist herzlich eingeladen, mit uns Stationen des Walli-Maus-Weges zum Klingen zu bringen.

Start ist bei der Basilika Gößweinstein, weitere Stationen sind beim Katholischen Kindergarten, an der Theaterhöhle und bei der Evangelischen Kirche.

Eine detaillierte Ausschreibung erfolgt über die örtliche Presse und online.

Veranstalter: *Bildung Evangelisch Fränkische Schweiz in Zusammenarbeit mit
der Evangelischen Kirchengemeinde Muggendorf/Gößweinstein,
dem Katholischen Kindergarten St. Franziskus und dem Chorleiter
Gerhard Fischer.*

Gesundheitswanderung „Fit in den Frühling“



Foto: © Annette Ritter

Sonntag, 12. April 2026 von 14 – 18 Uhr (mit Einkehr!)

Wasser ist Leben

Unsere Wanderung beginnt in Untertrubach mit dem Besuch des Osterbrunnens und der Kirche St. Felicitas. Ein steiler Anstieg führt uns zum markanten Kletterfelsen „Fürther Turm“. Weiter geht es zur Durchgangshöhle „Hohle Kirche“, die mit einem traumhaften Blick ins Trubachtal beeindruckt.

Wir passieren Wälder, Wiesen und Pferdekoppeln, bevor wir die imposanten „Drei Zinnen“ erreichen. Nach der Umrundung dieser Felsformation geht es hinab ins Tal zum Gasthof „Zur Sägemühle“. Den Abschluss nach unserer wohlverdienten Pause bildet ein idyllischer Spaziergang durch das Großenhofer Tal zurück nach Haselstauden.

Referentin: Annette Ritter, zertifizierte Gesundheitswanderführerin und Physiotherapeutin

Treffpunkt: um 13.45 Uhr am Wanderparkplatz Talstraße in Egloffstein, von dort Shuttleservice zum Ausgangspunkt Haselstauden

Strecke: 8 Kilometer, 150 Höhenmeter mit einem knackigen Anstieg zum „Burggraf“ (Trittsicherheit erforderlich!)

Kosten: 6 € pro Person – Einkehr ist selbst zu finanzieren

Anmeldung: bitte bis 20. März 2026 bei be.fraenkische-schweiz@elkb.de oder Telefon 09192 – 99 50 592 (Dekanat)

Bildungsarbeit in den Blick genommen



Foto: © unsplash / Zulfan Fransyah

Dienstag, 14. April 2026 von 18.00 – 20.00 Uhr

Neugier auf mehr – Austauschen, Reflektieren, Planen

Dieser kurzweilige Abend bietet Referentinnen und Referenten sowie allen an der Bildungsarbeit von „BildungEvangelisch Fränkische Schweiz“-Interessierten Raum

- zum Austausch über bisherige Angebote,
- zum Nachdenken über geeignete Ziele und Schwerpunkte für kirchliche Bildungsarbeit auf dem Land bzw. in der Bildungsregion Fränkische Schweiz,
- zum Entdecken neuer Vernetzungsmöglichkeiten.

Alles darf zur Sprache kommen – gern auch Ideen, die aus kreativen Einfällen oder sogar aus Langeweile entstehen. Für ein kleines Rahmenprogramm und eine Stärkung ist gesorgt. Wir freuen uns auf euch!

Verantwortlich: Melanie Schulz & Gertrud Wiesheier, Referentinnen für Erwachsenenbildung

Ort: Evangelisches Gemeindehaus Gräfenberg, Kirchplatz 3

Anmeldung: bitte bis Freitag, 10. April 2026, telefonisch unter 09192–99 50 592 (Dekanat) oder per Mail an be.fraenkische-schweiz@elkb.de.



Erhältlich über
be.fraenkische-schweiz@elkb.de

Hoffnungswegweiser

Erleben Sie eine Entdeckungsreise voller Impulse durch Kirchen der Dekanate Forchheim und Gräfenberg.

