

Herzlich willkommen

Liebe Leser*innen,

bei Bildung Evangelisch Fränkische Schweiz finden Sie auch in diesem Jahr ein vielfältiges und interessantes Herbstprogramm.

Es erwarten Sie Meditationsabende im Sehnsuchtsraum an verschiedenen Orten, interessante Vortragsabende zu einem breiten Themenspektrum und natürlich auch etliche Outdoor-Veranstaltungen in der bunten Herbstlandschaft unserer Fränkischen Schweiz. Auch alle, die gerne in Gemeinschaft singen und neue und alte Lieder einüben, sind bei unseren Singworkshops herzlich willkommen.

Besondere Highlights sind die Nikolauswanderung zur Klaussteinkapelle und die Pilgertour auf einem Stück des Jakobsweges.

Überzeugen Sie sich selbst: Bildung Evangelisch Fränkische Schweiz hält auch im Herbst Angebote für Geist, Seele und Leib für Sie bereit.

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Angebote nutzen und wir Sie bei einer unserer Veranstaltungen willkommen heißen können.

Ihr 

Reiner Redlingshöfer, Dekan
Sprecher des Bildungsausschusses

Bildung Evangelisch Fränkische Schweiz

Kirchplatz 3 // 91322 Gräfenberg

Tel. 09192 99 45 49 (mittwochs von 10 - 13 Uhr)

oder 09192 99 50 592 (Dekanat)

be.fraenkische-schweiz@elkb.de

Wir sind Mitglied im EBW Erlangen e.V.



Aktuelle Informationen zum Programm, zur Anmeldung und zu einzelnen Veranstaltungen finden Sie auf unserer Webseite, Änderungen vorbehalten: Informieren Sie sich online oder per Mail, ob und in welchem Format (online oder präsent) die Angebote stattfinden werden.

www.be-fraenkische-schweiz.de

Titelfoto: © Gertrud Wiesheier

Gestaltung: christianescheumann.de & andreadoebler.de



Veranstaltungen
September - Dezember 2026

Kurs für Gedächtnistraining



Foto: © Pixels

Gemeindehaus
Gräfenberg

Dienstag, 29. September 2026 von 13.15 – 14.15 Uhr

Gehirnjogging: „Wer rastet, der rostet“

Durch gezieltes Training von Gedächtnisaufgaben lässt sich die positive Wirkung bei der Bearbeitung neuer Aufgaben, die dem Training ähneln, beobachten. Ein ganzheitliches Training mit Bewegungselementen, Aktivierung der Sinne, dem Einbezug des Alltags und der eigenen Lebensgeschichte fördert u.a. Merkfähigkeit, Aufmerksamkeit, Wortfindung und Konzentration.

Gemeinsam statt einsam aktiv werden!

Referent: Doreen Asmussen, Gesundheits- und Krankenpflegerin

Ort: Gemeindehaus Gräfenberg, Kirchplatz 3

Termine: 13. Oktober, 27. Oktober, 10. November & 24. November 2026

Kosten: 6 € pro Treffen

*Anmeldung: bitte direkt bei Frau Asmussen unter E-Mail
fitundaktiv-graefenberg@gmx.de oder Mobil 0174 203 51 55*

Wieder im Programm



Foto: © Erik Mødem / Unsplash

Mittwoch, 30. September 2026 von 17.00 – ca. 18.00 Uhr

Midlife Walkers

Zusammen unterwegs zwischen Hetzelsdorf und Wannbach: Eine gute Stunde Walken mit kurzen spirituellen Impulsen – Fitness für Körper und Seele.

Start und Ende: Kirche Wannbach

Weitere Termine: 14. & 21. Oktober & 4. November 2026

*Ansprechperson: für Infos (Absage/Verschiebung wegen unpassendem Wetter)
Pfarrer Kost 0151 570 041 68*

Die Dekanatsfrauenbeauftragte lädt ein



Foto: Johanniskirche © Daniele Deconne

Samstag, 17. Oktober 2026

Stadtspaziergang in Lauf an der Pegnitz

Wir fahren mit der Gräfenbergbahn um 12.38 Uhr ab Gräfenberg nach Eschenau und weiter mit dem Bus 344 zum Marktplatz in Lauf. Dort beginnt um 14.00 Uhr eine Führung durch die Johanniskirche, das alte Rathaus, Glockengießerspital und Spitalkirche, die Wenzelsburg, die Reichelsche Schleif und weitere historische Orte. Unsere Führer vermitteln dabei informativ und unterhaltsam die jahrhundertealte Geschichte Laufs. Anschließend besteht Gelegenheit zu einem Cafébesuch. Der Bus fährt um 17.33 Uhr zurück nach Eschenau (Ankunft 17.56 Uhr). Da die nächste Gräfenbergbahn erst um 18.55 Uhr fährt, erreichen wir Gräfenberg um 19.11 Uhr. *Anmeldung erbeten bis 13. Oktober 2026.*

**Freitag, 23. Oktober 2026
von 19.00 – 20.30 Uhr,
Gemeindehaus Gräfenberg**

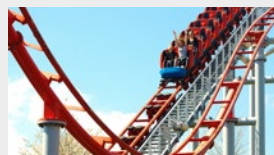


Foto: © Pixabay

Hormone im Leben der Frau

Die Gynäkologin Frau Dr. Jana Ludwig informiert uns über Hormone in den verschiedenen Lebensphasen. Im Anschluss beantwortet sie unsere Fragen. *Anmeldung erbeten bis 20. Oktober 2026.*

**Samstag, 28. November 2026 um 14.00 Uhr,
Gemeindesaal Kirchrüsselbach**

Rüsselbach, wie es früher war

Frau Anni Zeiß, geboren 1940, berichtet vom Leben auf dem Dorf. Über die Schule, die Lehrer und die Pfarrer, den Konfirmandenunterricht, die Zeit im Krieg und nach dem Krieg, die Arbeit in der Landwirtschaft und vieles mehr. Wir können auch Fragen stellen. Zum Start gibt es Kaffee und Kuchen. *Anmeldung erbeten bis 25. November 2026.*

Zu den drei Veranstaltungen melden Sie sich bitte direkt bei Inge Heberlein unter Telefon 09192 995720 oder E-Mail: inge.heberlein@elkb.de an.

Ein Puppentheater für die ganze Familie



Foto: © Tanja Benschneider

**Freitag, 23. Oktober 2026, 15.00 & 19.00 Uhr
& Samstag, 24. Oktober 2026, 15.00 Uhr**

**TEARTICOLO Theater mit Figuren präsentiert:
„An der Arche um Acht“**

„Ich kenne Gott zwar nicht persönlich, aber eins weiß ich genau: Gott ist kein Pinguin!“
In dieser turbulenten Geschichte um Freundschaft und Solidarität wird mit Leichtigkeit und Humor die große Frage nach Gott neu formuliert.

Das mehrfach preisgekrönte Theaterstück von Ulrich Hub glänzt durch erfrischende Leichtigkeit im Umgang mit großen philosophischen Themen und bringt so nicht nur die jungen Zuschauer zum Lachen. Auf wunderbar komische und gleichzeitig gehaltvolle Weise stellt es viele wichtige Fragen nach Gott und nach dem Leben, ohne dabei auch nur eine Einzige vorschnell zu beantworten.

*Spielzeit: ca. 55 Min. · Alter: ab 5 Jahren · Freie Platzwahl (Einlass 30 Min. vor Beginn)
Eintritt: Kinder 7 € · Jugendliche 10 € · Erwachsene 15 € · Spendenticket 20 €
Karten ab eine Stunde vor Beginn an der Kasse gegen Barzahlung.*

*Reservierung bis 22.10.2026 unter 09134 980 91 92 (Anja Lemberger)
oder neunkirchen-am-brand-evangelisch.de*

Ort: Evang. Gemeindehaus, Von-Hirschberg-Straße 8, Neunkirchen am Brand

Lesung mit Musik



Samstag, 24. Oktober 2026 um 19.30 Uhr

**Raus aus dem toten Winkel –
Ein unkonventioneller Blick auf
die Kirche von morgen**

Musikalische Lesung mit Pfarrer Hannes Schott aus seinem aktuellen Buch.

Foto: © Bildkover – Kieselring

Mit diesem humorvollen Abend feiert die Kirchengemeinde auch im Herbst nochmal den 125. Geburtstag der Matthäuskirche.

Autor: Pfarrer und Kabarettist Hannes Schott

Ort: Matthäuskirche Hetzelsdorf

Kosten: Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

Unser Projekt SEHNSUCHTSRAUM



Foto: © Alfons Landsmann / Pixabay

**Sehnsuchtsraum – christliche Meditation und MEHR
für Spiritualität im Alltag**

Neue Zeiten sind angebrochen. Vieles wirkt fragiler und zerbrechlicher. Das verstärkt Unsicherheiten und Ängste im eigenen Leben. Gleichzeitig wächst die Sehnsucht nach Halt, Zuversicht und Stabilität – nach „Verankertsein“ in der Spiritualität, nach sinnstiftenden Werten und zuversichtlichen Impulsen des Glaubens.
Mit unserem Angebot Sehnsuchtsraum – christliche Meditation und MEHR für Spiritualität im Alltag laden wir ein, meditative Impulse kennenzulernen und einzuiüben. Erfahren Sie, wie sich Meditation und Stille positiv auf Ihr Leben auswirken können. Wir öffnen den Raum – lassen Sie sich beschenken.

*Referentinnen: Martina Keller, Barbara Rottmann & Gertrud Wiesheier,
Anleiterinnen in christlicher Meditation*

Termin/Ort: Samstag, 26. September 2026 von 14.00 – 18.00 Uhr

Evang. Kirche Gößweinstein, Am Bärenstein 5

Weitere Informationen unter www.be-fraenkische-schweiz.de

**Donnerstag, 08. Oktober & Dienstag, 10. November 2026
jeweils von 19.00 – 21.00 Uhr**

Evangelisches Gemeindehaus Gräfenberg, Kirchplatz 3

Donnerstag, 29. Oktober & 26. November 2026

jeweils von 19.30 – 21.30 Uhr

*Evangelisches Gemeindehaus St. Johannis Forchheim,
Zweibrückenstraße 40 A*

Unseren gewohnten Überblick „Vorschau und vormerken!“ finden Sie diesmal auf der Homepage unter www.be-fraenkische-schweiz.de/
die-aktuellen-programmflyer-von-be-fraenkische-schweiz



Die filigrane Kugel steht unter einem ausladenden Baum und gibt den Blick weit über die sanften Hügel der Fränkischen Schweiz frei. Ihre kunstvoll durchbrochene Oberfläche erzählt von allerlei Geschichten. Ach ja, zu finden ist sie an einem Weg, der Kunst und Landschaft verbindet: dem Skulpturenweg Walberla. Erkennt? Oder laufen Sie ihn einfach mit uns und sehen Sie selbst.

Samstagspilgern von Wildenfels nach Gräfenberg

**Samstag, 24. Oktober 2026
von 10.00 – ca. 17.00 Uhr**

**„Ein feste Burg ist unser Gott“ –
Zufluchtorte und Ruhepunkte
auf dem Lebensweg**

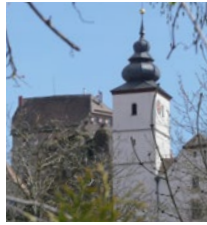


Foto: © Gertrud Wiesheier

Auf dem Oberfränkischen Jakobsweg starten wir über dem Kamm der Fränkischen Schweiz – den wildesten Abschnitt zwischen Hof und Nürnberg. Burgen entlang des Weges schützten einst Grenzen und Wege. Die Pilgeretappe ab Wildenfels erinnert an Phasen des Lebens, in denen wir Zuflucht und Hilfe brauchen. Impulse am Weg und zwei kurze Kirchenführungen laden ein, unseren eigenen Zufluchtsorten und der „Burgzusage“ Gottes nachzuspüren. Pausen unterwegs schenken Ruhe auf der Pilgerschaft.

Wegbegleiterinnen: Inge Heberlein, Gudrun Höhn & Gertrud Wiesheier

Kirchenführer/in: Helga Wittmann & Rudolf Schäfer

Streckenlänge: ca. 12 Kilometer, reine Gehzeit etwa 5 Stunden

*Treffpunkt: Bahnhof Gräfenberg, Bahnhofstraße 49, Gräfenberg,
von dort Shuttle-Service nach Wildenfels*

Kosten: Teilnahme kostenfrei – wir freuen uns über Spenden

*Anmeldung: bitte bis 14.10.2026 unter be.fraenkische-schweiz@elkb.de
oder Telefon 09192 99 50 592*

*Hinweis: Wandertaugliche Schuhe und wetterfeste Kleidung setzen
wir voraus. Für unterwegs sind Getränke und ein kleiner
Imbiss kraftspendend.*

Vortrag zur Geschichte, Rockenstubb & Waldweihnacht



Foto: © Lukaskirche Kunreuth

**1426 vom Bamberger Bischof Friedrich II. von Aufseß
geweiht ein guter Grund zum Mit-Feiern!**

Donnerstag, 29. Oktober 2026 um 19.30 Uhr

Vortrag zur Geschichte Kunreuths

im ev. Gemeindehaus mit Referent Prof. Günter Dippold, Bezirksheimatpfleger

Unterwegs am Skulpturenweg



Foto: © Gertrud Wiesheier

Freitag, 30. Oktober 2026 von 13.00 – ca. 16.00 Uhr

Kunst, Lyrik und Geschichten am Walberla

Eine inspirierende Wanderung entlang des Skulpturenweges unterhalb der Ehrenbürg. Wir betrachten die Kunstwerke, genießen die herrliche Natur- und Kulturlandschaft mit „Texten“ rund ums Walberla und verbinden unser Erleben mit Gedichten und Geschichten von Erika Pöllet.

Der bequeme Wanderweg ohne Steigungen ist ca. 2,5 km lang und endet in Schlaifhausen. Auf dem gleichlangen Rückweg spüren wir dem Erlebten nach.

Autorin: Erika Pöllet, Schreibbegeisterte mit eigenen Gedichten und Geschichten

Mitwirkung: Gertrud Wiesheier, Organisation und Lesung von Texten zum Walberla

*Treffpunkt: Wanderparkplatz gegenüber der ehemaligen Gaststätte „Zum Walberla“
Kirchehrenbach (Straße zur Ehrenbürg 21)*

Kosten: kostenfrei – wir freuen uns über eine „Weg-Spende“

*Anmeldung: bitte bis 22.10.2026 unter be.fraenkische-schweiz@elkb.de
oder Telefon 09192 99 50 592 (Dekanat Gräfenberg)*

Hinweis: Bei extrem schlechtem Wetter bieten wir einen Ersatztermin an.

Donnerstag, 19. November 2026 um 19.00 Uhr

Rockenstubb

im ev. Gemeindehaus, gemütliches Zusammensein mit Handarbeiten, Geschichten und Musik

Freitag, 18. Dezember 2026 von 17.30 – 19.00 Uhr

Waldweihnacht

Treffpunkt vor dem Gemeindehaus, weihnachtliche Einstimmung abseits des Trubels: Ein Spaziergang mit Liedern und Andacht – danach Glühwein, Tee, Plätzchen und gute Gespräche im Gemeindehaus.

Download des gesamten Programms unter www.kunreuth-evangelisch.de

Gesprächsabend zur Meinungsbildung



**Donnerstag, 5. November 2026
ab 19.30 Uhr**

.....
„...antisemitisch!“

Foto: © Tom Rabe – Dost / Pixabay

Lange galt in Deutschland der breite Konsens: „Antisemitismus geht gar nicht!“ Nicht erst seit dem Hamas-Massaker 2023, aber seither verstärkt bröckelt dieser Konsens. Zugleich wird das Wort „Antisemitismus“ auf immer mehr Äußerungen und Handlungen angewendet.

Doch: Was ist Antisemitismus – und was nicht? Konkret: Wann handelt es sich bei Kritik an der Regierung und am Militär von Israel um Antisemitismus – und wann nicht?

Herzliche Einladung zur eigenen Meinungsbildung beim Gesprächsabend.

Referenten: *Pfarrerehepaar i.R. Sabine Troitzsch-Borchardt und Hans Borchardt*

Ort: *Gemeindehaus St. Johannis Forchheim, Zweibrückenstraße 40*

Der Singworkshop geht in die 5. Runde



**Donnerstag, 12. November 2026
von 19.00 – ca. 21.00 Uhr**

.....
**Kommt, atmet auf –
Singworkshop zum Liederheft**

Wer kennt es nicht, das fröhliche Liederheft mit der Amsel auf dem violett-grün-blauen Cover? Gerne nehmen wir es in die Hand in

Vorfreude auf neue Lieder und als Ergänzung zum evangelischen Gesangbuch. Beim Durchblättern allerdings fällt meist auf, dass viele der modernen Lieder unbekannt sind oder noch nicht zu unseren Lieblingsliedern gehören.

Das möchten wir sehr gerne mit unserem Singworkshop ändern, der für alle offen ist: Neue Melodien, die zu Herzen gehen und die Begeisterung des eigenen Singens der Lieder im Alltag, dazu nimmt uns Gerhard Fischer getreu dem Vorwort musikalisch mit: „Dieses Liederbuch lädt dazu ein, aufzuatmen und dabei wie von selbst mit dem ausströmenden Atem zum Lob zu finden!“

Referent: *Gerhard Fischer, Mitglied Präsidium Populärmusikverband Bayern*

Ort: *Jugendheim Kappel, Kappel 34, 91355 Hiltlpoltstein*

Kosten: *Teilnahme kostenfrei – Spenden erwünscht*

Anmeldung: *gerne bis 09.11.2026 bei be.fraenkische-schweiz@elkb.de
oder einfach vorbeikommen*

Foto: © Hans Martin Gemäläch

Reihe: Auf der Friedhofsbank



Foto: © Pixabay

Im November denken wir auf Friedhöfen an unsere Verstorbenen. Aber auch an die eigene Vergänglichkeit. An drei Abenden möchten wir einladen, sich bewusst mit den Themen Leben, Sterben, Krisen und Trauer auseinanderzusetzen. Kommen Sie vorbei und bringen sie ihre Fragen mit.

**Alle drei Veranstaltungen finden im ev. Gemeindehaus Gräfenberg,
Kirchplatz 3 statt.**

Montag, 09. November 2026 von 19.00 – 20.30 Uhr

.....
**Hospizliche Begleitung und die Angebote des
Hospizvereins für den Landkreis Forchheim e.V.**

Letzte Wünsche – Was wirklich zählt am Ende des Lebens.

Referentinnen: *Ulrike Jochemczyk & Nadine Hennig, Hospizverein Forchheim*

Montag, 16. November 2026 von 19.00 – 20.30 Uhr

.....
**Vertrauen, das bleibt – Hilfe bei Vorsorge und bei
Bestattungen**

Herr Fuchs erzählt von seiner Arbeit und erklärt, worauf sowohl bei einem Trauerfall als auch bei der eigenen Vorsorge zu achten ist.

Referent: *Armin Fuchs, Bestattungen Fuchs Neunkirchen und Gräfenberg*

Montag, 23. November 2026 von 19.00 – 20.30 Uhr

.....
**Wenn der Tod an die Türe klopft – vom Umgang mit
Sterbenden und der Trauer**

Referent: *Reiner Redlingshöfer, Dekan in Gräfenberg*

Ökumenische FriedensDekade



Foto: © Oda/Habung/FriedensDekade

Mittwoch (Buß- und Bettag), 18. November 2026 um 19.00 Uhr

Couragiert widerständig

Gottesdienst mit anschließendem „Werkstatt-Gespräch“

„Das diesjährige Motto fordert heraus, sich für gewaltlose Wege zu engagieren. Es fordert zur Zivilcourage auf, zur wohl schönsten Form des Widerstands. Es fordert auf, der Logik der Sicherheit, der Sprache der Gewalt zu widerstehen. Es fordert dazu auf, uns immer wieder vom Friedenszeugnis Jesu aufrütteln, verunsichern, hinterfragen – aber auch orientieren, bestärken, befrieden zu lassen.“ So erläutert die diesjährige Friedensbotin der FriedensDekade, Regionalbischöfin Dr. Friederike Spengler, das Motto.

Orte: Dreieinigkeitskirche Gräfenberg – Gottesdienst mit Dekan Redlingshöfer, Gemeindehaus Gräfenberg, Kirchplatz 3 – „Werkstatt-Gespräch“

Den Advent singend willkommen heißen

**Freitag, 27. November 2026
von 17.00 – 18.30 Uhr**

Musikalische Einstimmung in die schönste Zeit des Jahres

Was regt die Vorfreude mehr an, als gemeinsam Lieder zu singen, die unsere Herzen öffnen für den nahenden Advent. Dieser Nachmittag möchte Groß und Klein motivieren, durch Melodien mit schönen Texten selbst diese Erfahrung zu erleben. Dabei sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Die Freude am Tun wird uns beschwingen – sehr gerne können Liedwünsche mitgebracht werden.

Sei/d dabei und genießt bei Tee und Plätzchen eine Adventseinstimmung der musikalischen Art.

Referent: Gerhard Fischer, Mitglied im Populärmusikverband Bayern

Ort: Evangelisches Gemeindehaus Gräfenberg, Kirchplatz 3

Kosten: kostenfrei – Spenden sind willkommen

Anmeldung: nicht erforderlich – wer kommt, singt mit



Foto: © Pixabay

Der „vorgezogene“ Nikolaustag

**Freitag, 4. Dezember 2026
von 12.30 – ca. 16.00 Uhr
– danach Einkehr**

Von Klaus zu Klaus

Wanderung mit
KIRCHEnführung



Foto: © Myriam-Fotos/Pixabay

Bei dieser besinnlichen Wanderung von Oberailsfeld zur Klaussteinkapelle im Ahorntal und zurück sind wir dem Heiligen Nikolaus auf der Spur.

Neben kirchengeschichtlichen Informationen und spirituellen Impulsen erleben wir gemeinsam die abwechslungsreiche Landschaft. Die mittelschwere Wanderung findet nur bei passablem Wetter statt.

Nach der Tour besteht die Möglichkeit zur Einkehr im Gasthof „Held-Bräu“.

Referenten: Raimund Kirch, zertifizierter Kirchen- und Wanderführer;
Gertrud Wiesheier, zertifizierte Pilgerbegleiterin

Treffpunkt: an der Pfarrkirche St. Burkhard in Oberailsfeld

Strecke: ca. 8 km, mittelschwer mit Steigungen

Kosten: Teilnahme kostenfrei, wir freuen uns über Spenden

Ausrüstung: bitte dem Wetter angepasste Kleidung tragen, eventuell Wanderstöcke und ein Getränk für unterwegs mitbringen

Anmeldung: bitte bis 27.11.2026 bei unter be.fraenkische-schweiz@elkb.de

Innehalten und zur Ruhe kommen im Advent

**Samstag, 5. Dezember 2026
von 14.00 – 17.00 Uhr**

Seht, die gute Zeit ist nah Mit Maria unterwegs im Advent

Der Advent ist eine Zeit des Wartens, der Hoffnung und der Besinnung. Gemeinsam machen wir uns mit Maria auf den Weg – unterwegs, voller Vertrauen und offen für das, was vor uns liegt. Ausgewählte Texte, Musik und meditative Kreistänze laden ein, innezuhalten, zur Ruhe zu kommen und Themen wie Aufbruch, Vertrauen, Begegnung und Ankommen für den eigenen Weg zu entdecken. Vorkenntnisse im Tanz sind nicht erforderlich. Alle, die Freude an Musik, Bewegung und adventlicher Besinnung haben, sind herzlich willkommen.

Referentin: Lissy de Fallois, Kommunikationstrainerin & Erwachsenenbildnerin
Ort: Evangelische Kirche „Zum guten Hirten“, Am Bärenstein 5, Gößweinstein

Parken: neben der ELO-SB-Tankstelle (Parkplatz), Petzoldstr. 41, Gößweinstein

Kosten: 15 € pro Person inklusive Getränke und Knabbereien

Anmeldung: bitte bis 27.11.2026 unter be.fraenkische-schweiz@elkb.de



Foto: © Lissy de Fallois